Периодическое издание инновационного центра

ВОДОЛЕЙ NEWS

№2
апрель
2017

В НОМЕРЕ:

2 стр. Весеннее напутствие Елены Градовой

3 стр. Принимайте поздравления!

4–5 стр. Екатерина Шевченко о том, как «быть легким»

6–7 стр. Афиша, «Театральный самотёк»

8–9 стр. Мастера смеха и радости спешат на помощь!

10 стр. Девочка в синем и одинокое облако

11 стр. Я — школьник!

12 стр. Приглашаем поучаствовать…

Веди себя так, будто ты счастлив, и ты действительно станешь счастливее.
Д. Карнеги

facebook.com/vodoleycentr
vk.com/vodoley_club_ru
clubvodoley.ru

СЛОВО ДИРЕКТОРА

Начало весны — самое прекрасное время года. Время надежды и ожидания. Мы с радостью встречаем тёплые солнечные лучи, восхищаемся первыми весенними цветами, вдыхаем ароматы пробуждающейся ото сна земли. Нам хочется поскорее избавиться от теплой зимней одежды, мы соскучились по ярким краскам и долгим тёплым вечерам. Скорее, весна, скорее! Я предлагаю помочь Весне — ведь все мы немного волшебники. Мы можем согреть этот мир своим теплом и заботой, своими улыбками и нежностью! Пригласить друзей на спектакль или сходить вместе с ребёнком на квест, чтобы провести время с радостью и пользой.

Все жизненные неурядицы, проблемы на работе, в семье, и даже поряд-ком поднадоевший кризис, когда-нибудь пройдут — а мы в любые моменты жизни давайте относиться ко всему с оптимизмом и верой в собственные силы.

В апреле мы празднуем чудесный праздник — день смеха!!! Смех — лучшее лекарство. Это безвредный наркотик, который вызывает эйфорию и, по мнению врачей, чем выше его дозировка, тем лучше. Так давайте смеяться! Будьте счастливы! Очень многое в этой жизни зависит от нас самих, от нашего отношения к обстоятельствам, от наших мыслей и нашего восприятия действительности. Наполняйте себя светом и любовью, делайте добрые дела и присоединяйтесь к нашим проектам!

Генеральный директор РДПМО «ВОДОЛЕЙ» Елена Градова

СОБЫТИЕ!!!

Мы приглашаем вас на ежегодный театральный фестиваль «Театральный самотек», который будет проходить с 17-23 апреля в театральном центре на проспекте Мира и Лианозовском театре. С головой окунуться в атмосферу театра, его закулисья; прикоснуться ко всем его составляющим, таким как актёрское мастерство, хореография, сценическая речь, а также просто посмотреть спектакль по своему вкусу — это уникальная возможность освежить свои будни, разукрасив их ярким культурным событием!

Подробнее на странице 6

СОБЫТИЯ

19 марта 2017 г в Москве прошёл пятый ежегодный фестиваль-конкурс «Звездопад Талантов» в рамках Фонда Современного Молодёжного Искусства. Вокальный ансамбль «Алфавит» (руководитель Александр Лыпов) стал Лауреатом первой степени.

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!!!

Ансамбль «Алфавит» — музыкальный коллектив, организованный на базе детского центра «Водолей». В ансамбле участвуют шесть певцов-любителей разного возраста (от 15 до 45) и разных специальностей (ученик, студент, педагог, менеджер, юрист).

Собравшись в 2013 г. под руководством Александра Лылова, ансамбль привлёк внимание публики своей оригинальностью. В репертуаре коллектива музыкальные произведения в разных стилях и трактовках, лучшие образцы классической, фольклорной и эстрадной музыки. «Алфавит» лауреат и дипломант многих международных фестивалей и конкурсов, таких как Таллин (Эстония), Прага (Чехия), Флоренция (Италия).

А также, в этом месяце двое наших бесценных сотрудников, выдающихся преподавателей и просто замечательных людей празднуют свои дни рождения! Спасибо вам за ваш труд, любовь и терпение.

Поздравляем с днём рождения!
И позвольте пожелать
Вам, учитель, сил, терпенья,
Никогда не унывать!

Дети Вас не просто любят —
Дети уважают Вас.
Пусть же всё прекрасно будет,
Пусть всё будет просто класс!

10 апреля поздравляем Фоменкова Дмитрия Сергеевича — заслуженного тренера, учителя и сенсея по Джиу-джитсу;

А 29 апреля поздравления принимает Дрябкова Анна Павловна — логопед-дефектолог, специалист по раннему развитию ребёнка от года и до самой школы, работающий по авторской программе, и просто любимая «мама» младшего отряда в лагере Vodoley CAMP.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР

26 апреля в 16.00 приглашаем на шахматный турнир детского центра «Водолей» детей от 4 лет
Место проведения: ул. Абрамцевская, д.8а

КОНКУРС В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

"ВОДОЛЕЙ" ОБЪЯВЛЯЕТ НОВЫЙ КОНКУРС НА НАШИХ СТРАНИЧКАХ В СОЦСЕТЯХ!!!

Розыгрыш 7 апреля
1 место — месяц бесплатных занятий в любой студии
2 место — скидка 50% на месяц занятий в любой студии
3 место — наша фирменная кружка

Розыгрыш 27 апреля
1 место — скидка 15% на путёвку в летний лагерь
2 место — месяц бесплатных занятий в любой

clubvodoley.ru
vk.com/vodoley_club_ru
facebook.com/vodoleycentr

АФИША АФИША АФИША

16 апреля в 12.00

КОРОЛЬ СНОВ

Цена билета 500 руб.

Спектакль «Король снов»— волшебная французская сказка для детей с 3 до 11 лет. С фантастическими куклами, удивительными декорациями и захватывающим сюжетом с колоритом французской средневековой сказки. Рассказывающей о невероятных приключениях одного графа в своих сновидениях. И о том какие чудеса, опасности и волшебные сокровища он там встретил.

Театр «Домовой» ПРИГЛАШАЕТ

Адрес:
метро ВДНХ,
Проспект Мира,180

Директор лагеря «VODOLEY Camp» Екатерина Шевченко

Любой наш лагерь — это живой организм! Не может быть двух похожих друг на друга лагерей! Залог такой оригинальности в том, что лагерь делают люди, которые в нём живут. Лагерь рождается в совместном творчестве детей и вожатых. Каждый год в лагерь ездят разные дети и каждый из них приносит в него нечто своё, уникальное, личное! Но не стоит забывать, что костяк вожатского состава в основном неизменен. Потому, ВОДОЛЕЙ News решил расспросить бессменного директора лагеря VODOLEY Camp — Екатерину Шевченко о том, как вожатым лагеря удаётся всегда оставаться креативными и создавать неповторимые смены.

Быть «лёгким»...

Здравствуйте, Екатерина! Расскажите, пожалуйста, о вашем вожатском опыте. Сколько лет вы этим занимаетесь?

Привет, ВОДОЛЕЙ News! Мой общий опыт работы в детских лагерях составляет 7 лет. А с 2015 года я руковожу проектом VODOLEY Camp. По образованию я педагог-психолог, закончила Московский Областной Педагогический Институт в 1994г. Второе высшее — Московский Институт Психологии в 2010г. Пять лет назад задалась вопросом выбора лагеря для своих детей. У меня их трое — два мальчика и лапочка дочка. Сейчас очень много лагерей и большинство родителей выбирают их по рекомендации друзей но я пошла другим путем. Ты на 100% будешь уверен в качестве предоставляемых услуг — если сам эти услуги и предоставляешь. Так я первый раз поехала Педагогом в лагерь «Водолей» 2013 году.

А что вас привлекает в таком виде «отдыха»? Что именно вам нравится в профессии вожатого?

Больше всего в этой профессии мне нравится близость к детству и детям. Я считаю, что она позволяет взрослым оставаться «очень живыми» и открытыми к миру, всё время развиваться и успевать за постоянно меняющейся жизнью. Ребёнок — это такой индикатор взрослого мира. По детям сразу же видно, что на самом деле важно, а что — нет, что меняется, а что вечно. Мне нравится в нашей работе, что мы остаемся совсем не типичными взрослыми, а такими, которые близки детям и хорошо их понимают.

Что на ваш взгляд самое сложное в работе вожатого?

Самое сложное — это, наверное, сочетать в себе несочетаемое. С одной стороны, надо быть «лёгким», открытым к миру, к детям. С другой стороны, каждую минуту ты несёшь ответственность за жизнь и здоровье подопечных. Приходиться совмещать в себе такие разные черты личности, как ответственность и креативность, организованность и чувство юмора. В то же время ты должен быть близок к каждому ребёнку, чтобы он чувствовал, что ты рядом и готов помочь.

Действительно, это не простая задача для большинства людей, но чем окупаются такие труды со стороны вожатых?

Самое приятное — это то, что мы получаем обратную связь от детей. Когда общаешься с ребёнком, отдаешь ему силы, эмоции, энергию, ты сразу можешь почувствовать его любовь, уважение, внимание. Только ребёнок может так открыто выражать свои эмоции и чувства, признаться, что ты самый лучший вожатый в его жизни, что он очень благодарен тебе.

Как вы считаете, любой человек может стать хорошим вожатым?

Я считаю, что любой может стать хорошим

ЛЕТО 2017

Первая смена (2 недели!!!)

«ЯРКИЕ ЛЮДИ»

Дети от 6 до 16 лет

+ семейный отряд

Стоимость путёвки: 47 000 руб

с 11 по 24 июня

Вторая смена, молодежная

«ТЕРРИТОРИЯ БИЗНЕСА»

Для ребят от 12 по 17 лет

Стоимость путёвки: 40 000 руб.

с 6 по 19 августа

Акция
Весенний подарок от Водолея

вожатым или преподавателем, если он готов отдавать время, любовь, внимание, свои таланты другому человеку.**Если, к примеру, сейчас студент почитает ваше интервью и поймет для себя, что он хочет стать вожатым, какие шаги ему стоит предпринять?**

— Первым делом такому студенту нужно пройти школу вожатых! Если у тебя пока есть только желание и никаких знаний, то она даст необходимую базу материала про общение с детьми. Если у тебя есть только практический опыт, она восполнит теоретические пробелы. Также школа вожатых позволяет проявить способности и в безопасной ситуации понять, насколько ты готов к такой работе.

Я знаю, что многие молодые люди хотели бы поехать вожатым в лагерь, но пока не решаются. Как же справиться с опасениями и набраться смелости?

— Страхи бывают разные, если молодой человек боится ответственности, тогда точно не стоит. Зачем? Поехать и пытаться переложить ответственность на кого-то другого? Человек должен быть готов брать на себя обязанности и их честно выполнять. Но есть страхи другого характера: а получится ли у меня; а полюбят ли меня дети? Тогда могу дать самый простой совет: боишься действовать — начни. Может быть, пойдет совсем не так, как хотелось бы, но постепенно все наладится.

Многие также задаются вопросом — может ли вожатский опыт в дальнейшем помочь при воспитании собственных детей?

Да, конечно! Но это должна быть не единичная поездка, а опыт работы со всеми возрастами, видение картины в целом. Ведь не все будущие родители получают педагогическое образование и для них ребёнок — это нечто особенное, не всегда понятное, таинственное. Но поработав вожатым, начинаешь понимать, что многие проблемы и конфликты у детей повторяются, проявляются сходным образом. Это осознание в дальнейшем очень помогает в воспитании собственных детей — у тебя в запасе есть целый набор проверенных решений и выходов.

И напоследок, не могли бы вы сказать, почему на ваш взгляд стоит выбрать именно лагерь VODOLEY Camp в виде летнего отдыха для своих детей?

Только за последний год я поняла, что лагерь «Водолей» — это нечто большее, чем просто летние смены! Это и выезды в межсезонье, это квесты, мероприятия и праздники, а самое главное — это великолепная команда вожатых, с которой можно реализовывать самые горячие, яркие, творческие и «драйвовые» проекты. Поэтому, сейчас полностью, всё свое время посвящаю этому проекту, счастлива и благодарна за такую потрясающую возможность!

Спасибо, Екатерина, за то, что так искренне поделились с нашими читателями своим богатым и уникальным опытом! Надеемся, что каждый из них сможет почерпнуть из этого интервью полезную именно для себя информацию. Желаем лагерю VODOLEY Camp процветания, новых кадров, бесконечного потока воспитанников, а также впредь не останавливаться на достигнутом и безустанно расти, поднимать высотам творчества и образования!

Спасибо, вам, ВОДОЛЕЙ News!
Спасибо ребятам, всем кто сдали и всем, кто собирается провести с нами эти летние смены. Я уверена, что это будет, как всегда незабываемо, познавательно и интересно!
До встречи в лагере!

В АПРЕЛЕ скидки на семейные путёвки:
10% на вторую путёвку
20% на третью путёвку

ФЕСТИВАЛЬ «ТЕАТРАЛЬНЫЙ САМОТЁК»

Московский Лианозовский театр (ул. Абрамцевская 9 к 1),

с 17 по 23 апреля 2017 г.

проводит четвёртый открытый фестиваль детских театральных коллективов СВАО и г. Москвы

«Театральный самотёк–IV»

Всю фестивальную неделю в Лианозовском театре и в театральном центре на пр. Мира 180 будут идти спектакли и мастер-классы по актёрскому мастерству, хореографии, сценической речи, посещение которых абсолютно бесплатно для жителей СВАО и г. Москвы.

Обязательно предварительное бронирование мест у администраторов по тел. 8-499-908-01-13

Следите за афишей фестиваля на сайте Лианозовского Театра и в социальных сетях.

lia-teatr.ru
club34609514
strelertheatre

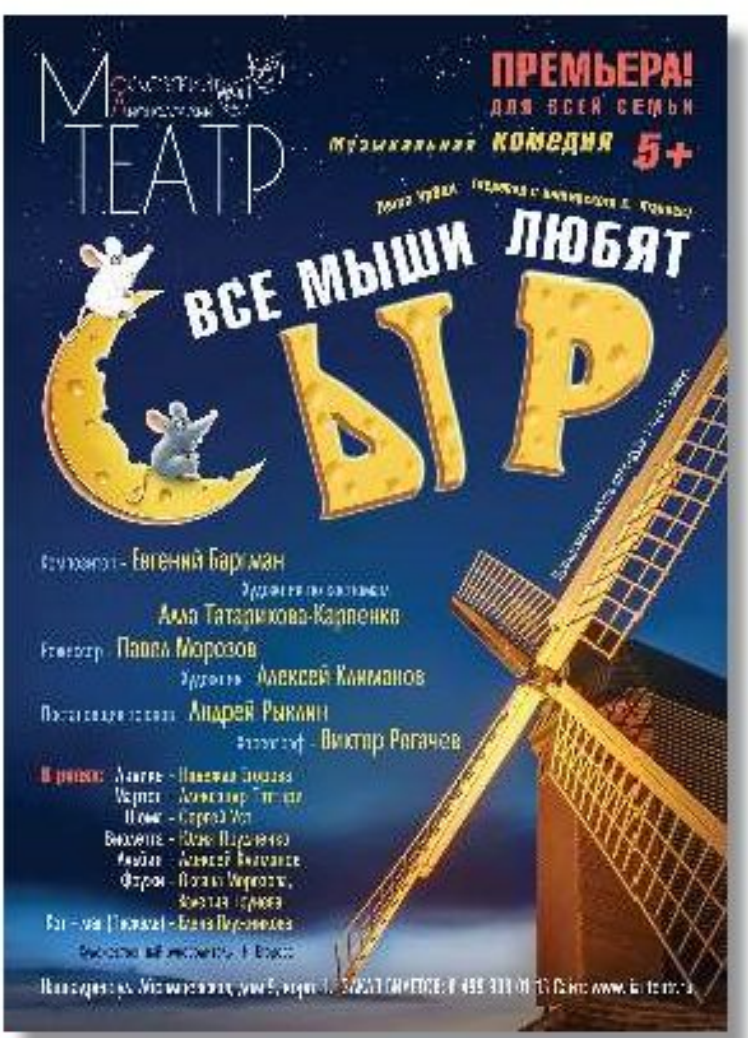
Название фестивалю дала речка в Лианозово — Самотёка, приток Чермянки. Использование местных топографических названий в конкурсных программах и номинациях — изюминка фестиваля, предполагающая ненавязчивое ознакомление детей, подростков и молодёжи с историей и географией родных мест, формирующая чувство «малой родины».

Автор идеи и организатор фестиваля — художественный руководитель Московского Лианозовского театра, Надежда Дмитриевна Егорова.

Члены жюри фестиваля — известные режиссёры, актёры московских театров, педагоги театрального мастерства.

В программе фестиваля: спектакли разных форм (драматические, пластические, мюзиклы и др.), день художественного слова (чтецы, литературные композиции), мастер-классы по актёрскому мастерству, хореографии, сценической речи, круглый стол руководителей коллективов и членов жюри, награждение участников памятными дипломами и призами.

АФИША АФИША АФИША



Лианозовский театр ПРИГЛАШАЕТ

16 апреля в 12.00

Кот-Котофей

КУКОЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

для самых маленьких

2+

ПОКА ТЫ ЗДЕСЬ...

по мотивам пьесы Джона Осборна «Оглянись во гневе»

жанр — Колыбельная для человеческих существ.

История Джимми и Элисон — молодой семейной пары. Спектакль интересен: по духу, по темпераменту, по температуре, по смелости, наглости и максимализму. Здесь в закрытом (а порой будто замкнутом) помещении рушатся судьбы, разбиваются сердца, стираются в пыль стереотипы и ценности. Здесь всё не так как у нормальных людей, но так, как должно быть именно у них. Это квартира, в которой не дай Бог жить в реальности, но в которой прожить полтора часа как зрителю — подарок. Создатели спектакля сознательно уходят от политической окраски оригинального текста, оставляя при этом вкус английского юмора и ни с чем несравнимую мелодику диалогов Осборна. Герои не потеряли искренности, но срослись с цинизмом, отвергая устои современной бытовой и религиозной ханжеской морали. Ведь так оно и в жизни: мы полны стереотипами о себе и бываем удивительно жестоки, когда любим. Уловите детективную ноту спектакля, следите за тем, что получается из обычного чаепития, и наслаждайтесь невероятной развязкой! «Пока ты здесь...» — ждём вас!

Театр «Streler»

1.04, 2.04. в 19.00 — «Солипсизм 2»
8.04. в 19.00 — «Пока ты здесь»
21.04. в 20.00 — «Пока ты здесь»
Адрес — пр. Мира 180, заказ билетов 8-916-909-20-44
Цена билета — 500 руб.

#StrelerTheatre ПРИГЛАШАЕТ

#StrelerTheatre основан 27 марта 2014 года во Всемирный день театра. В первый репетиционный день состоялась читка пьесы «Оглянись во гневе» Дж. Осборна, которая в дальнейшем легла в основу дебютного спектакля «Пока ты здесь...».

9 апреля в 19.00

ЛЮБОВЬ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ

Лианозовский театр ПРИГЛАШАЕТ

Больше, чем комедия (16+)

Комедия по пьесе А. Галина "Сирена и Виктория"

Две женщины, два одиночества...
Одна — жёсткая, артистичная и непредсказуемая авантюристка, другая — интеллигентная, ранимая учительница английского языка. Два совершенно разных человека случайно становятся близкими подругами. Их связывает одиночество, неосуществленные мечты и невозможность обрести своего единственного, любимого, спутника жизни. Но в этот вечер ирония судьбы преподнесет им сюрприз в лице «молодого козерога»...

Режиссёр — Анна Волкова
В ролях:
Сирена — Надежда Егорова
Виктория — Юлия Прудченко
Константин — Александр Таттари
Амур Купидонович — Алексей Климанов

продолжительность 1 час 50 мин. с антрактом

Наполнение детского праздника:

Приветствие, знакомство с персонажем и введение в игровую легенду		Подвижная анимация
Фигурки из шариков-сосисок	Аквагрим (по желанию)	Вынос торта и поздравление именинника

Добавьте к своему празднику:

Шоу огромных мыльных пузырей	Погружение ребёнка в огромный мыльный пузырь
Фокусы	Химическое шоу с сухим льдом

ИГРОВЫЕ ПРОГРАММЫ

У вас намечается праздник, но вы хотите сделать его по настоящему незабываемым? Приелись однообразные застолья, на которых дети зачастую скучают? Тогда специально для вас клуб «Водолей» предлагает игровые программы для малышей и взрослых. Мы устроим для вас ярчайшее событие вашей жизни — дома, в детском саду и школе. Организуем квесты, устраиваем дискотеки, занимаемся «тимбилдингом».

ВЕСЁЛЫЙ КЛОУН

Возраст детей: **от 3 до 8 лет**

Количество аниматоров: 1, 2, 3

Клоун Весельчак никак не может развеселить и прогнать печаль с лица клоуна Грусти. Весельчак решил, что надо обратиться к ребятам, они-то точно знают, как надо веселиться и помогут Грусти

хоть немного поверить в себя и начать улыбаться! Мир наполнится смехом, шариками и мыльными пузырями. Яркий реквизит, забавные игры, танцы и много радостной музыки сделают ваш праздник незабываемым событием.

Программа с элементами аквагрима.

СПЕЦНАЗ

Возраст детей: **от 6 до 18 лет**

Количество аниматоров: 1, 2

Праздник для самых смелых мальчишек и девчонок!

Для вступления в СПЕЦНАЗ им придётся пройти сложный и опасный путь подготовки, проявить свою ловкость, ум, находчивость и смекалку. Проверим смогут ли именинник и его команда справиться с нелёгкими заданиями в школе спецназа: составить кодовое слово, проползти под колючей проволокой, расшифровать подсказку,

преодолеть полосу препятствий, ну и конечно быть дружными и пройти командное испытание. Спецназ — это команда, в которой каждый готов помочь другу, поэтому в этой программе много заданий на взаимную поддержку и командообразование.

Лучшие из команды будут награждены высшим правом носить бандану и боевой раскрас на лице. Программа с элементами аквагрима.

Фотограф на ваше мероприятие

Теперь Ваш праздник будет ярким и незабываемым! Но как сохранить в памяти самые красочные мгновения? Наш профессиональный фотограф поможет вам в этом!

Мы дарим вам праздник!!! А что на празднике самое главное?!! Веселье и подарки!!! НАШИ ПОДАРКИ нашим любимым детям и их родителям

Всегда действует скидка 10% для клиентов клуба Водолей!

20% скидка при заказе игровых программ в апреле! СУММИРУЕТСЯ с другими скидками!

Наш подарок имениннику — скидка 10% В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

Педагог — это не просто профессия. Учителя, как и врачи отдают себя целиком на служение людям — здесь недостаточно делать только то, что нужно, не выходя за рамки требований! Здесь нужна великая любовь к своему делу, к детям и к жизни в целом, иначе можно скорее навредить, чем помочь.

СКАЗКА

Поэтому, помимо своей основной профессиональной деятельности, наши преподаватели не забывают и сами всесторонне развиваться и проявлять свою любовь всеми доступными средствами. Например, так, как наша преподавательница студии «Любимые мелодии» Светлана Краснова. Оказывается, она на досуге пишет воспитательные сказки для своих детей, которые мы предлагаем и вашему вниманию для совместного чтения со своими детьми.

Краснова Светлана Николаевна

Синее облако

Жило-было на небе синее облако. Не то чтобы оно очень отличалось от других... Та же лёгкость, та же мелодия заоблачных дней. Ни разу не видело облако такой синевы, как у себя, у других жителей неба. Облачные стаи витали и метались по небу в поисках чего-то светлого. Многие слышали о любви и надежде, о вере и счастье, о встречах и разлуках, происходивших с людьми. Но никто не знал, откуда происходят эти чувства. Лишь солнечные лучи, улыбаясь, навевали на небесные долины туман сказочности и призрачного блаженства.

— Что это? — сказало синее облако, увидев мелькнувшее на земле платьице весёлой девчушки лет пяти.

— Это люди, — ответил ветер. — Мы, ветра, не раз видели эти странные наряды, люди меняют их, как меняется цвет неба в ясный день и в пасмурный.

— А знаешь, — сказало облако, — позволь мне спуститься на землю. Хочется ближе взглянуть на эту невесомую ткань.

И ветер подул. Он дул так сильно, что синее облако чуть не ударилось о землю.

— Что это? — девчушка лет пяти в синем платьице схватила руками облако и, крепко обнявшись с ним от неожиданности, запела:

Мой день — веселья полон час.
Удача в дом пришла.
Ах, цвета синих-синих глаз
Я облако нашла!

— Здравствуй, девочка, — чуть слышно ответило облако.

— Здравствуй, — едва улыбнулась детская чистая душа.

— Ты синее?

— Синее.

— А я давно на тебя гляжу. Я и платьице попросила у мамы, чтоб быть на тебя похожей.

— Вот так встреча! А я... Я не мог дождаться, не мог поверить, что где-то во Вселенной есть цвет, похожий на мой.

— Ну что ты, родной! Бежим!

И она понесла своё облако через поле синих васильков, через синеву родного озера к прозрачным голубым ручьям.

А когда заглянуло облако своей нежданной попутчице в глаза, то увидело там своё отражение.

— Как? И глаза у тебя мои, синие?

— Синие, — ответила девочка.

И они играли и смеялись, а ветер незримо ни на минуту не давал улететь облаку с земли.

Он дул и дул, пока не стемнело. И кто-то усталым, ласковым голосом крикнул:

— Доченька, пора домой!

— Пора домой, — повторило заходящее солнышко откуда-то из небесной выси.

— Дай я тебя обниму, Синее облако!

— Дай я тебя поглажу, мой нежданный друг!

И облако погладило девочку. И лишь ветер перестал дуть, в мгновение синее облако оказалось на своём небесном месте. Огромными, широко распахнутыми глазами глядело облако на свою семью, друзей и соседей. Теперь не так одиноко было его облачное сердце. Теперь заполнилось то место в душе, где раньше бродила печаль, а теперь поселилась новая особенная радость и гордость, что «где-то там, за сотни, тысячи километров, живёт девочка, которая носит синее платьице только потому, что в высоком небе она увидела меня, синее, теперь уж не одинокое, облако!!!»

ТРЕНИНГИ В АПРЕЛЕ:

2 апреля
С 11:15 до 13:15 — «В гостях у сказки».
С 14:15 до 16:15 — «Я — школьник».
16 апреля
С 11:15 до 13:15 — «В гостях у сказки».
С 14:15 до 16:15 — «Я — школьник».
23 апреля в нашем центре пройдёт детско-родительский тренинг.
Подробности уточняйте у администраторов клуба.
С 11:15 до 13:15 (5-6 лет)
С 14:15 до 16:15 (1-2 класс)
Адрес : ул. Абрамцевская, д.9,к.1

Предварительная запись на все тренинги обязательна!
Запись по телефону: (499) 908-01-13
Стоимость тренингов — 1500 рублей

Тренинг «В гостях у сказки» для детей 5–7 лет.

«В гостях у сказки» — это игровой тренинг для детей 5-7 лет, направленный на:

- обогащение эмоциональной сферы ребёнка;
- отработку коммуникативных умений;
- развитие социальных навыков;
- снижение детской тревожности и страхов.

Наш тренинг позволит:

- Лучше узнать свой внутренний мир, свое настроение;
- Управлять своими эмоциями;
- Иметь и отстаивать своё мнение, учитывая и признавая ценность мнения другого;
- Обогатить игровой опыт, что является альтернативой виртуальному миру.

Тренинг «Я — школьник» для детей 7–9 лет.

Наш авторский тренинг направлен на то, чтобы адаптировать ребёнка к школе без особого ущерба для нервной системы.

На тренинге мы:

- Выявим проблемы, с которыми сталкивается первоклассник, найдём и проиграем их решения. Будем это делать так, чтобы опыт остался в копилке у ребёнка;
- Проиграем ролевые модели ученика. Выберем себе подходящую;
- Побеседуем о мотивации (чего мы боимся, к чему стремимся);
- Усилим позицию школьника: Первоклассник — это звучит гордо!

ПРИГЛАШАЕМ!!!

Дорогие друзья!
Приглашаем вас на

8 апреля
11:00–12:00

ВЕСЕННИЙ ЦВЕТНОЙ ФЛЕШМОБ

в Лианозовский парк. Весной всё вокруг пробуждается от зимнего сна — и мы тоже постараемся весёлыми играми и затеями, песнями и танцами пробудиться от зимних холодов и открыть своё сердце весеннему ветерку тепла и веселья!
В программе нас ждут — игры, танцы, развлеченья, смех, цветные пузыри — создадим мы настроение для пришедшей детворы!
Место сбора — у центральной сцены.

22 апреля
16:00

ПРАЗДНИК СПОРТА «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

Место проведения:
ул. Бориса Галушкина, д.25
Приглашаем и детей, и взрослых!

29 апреля
16:00–17:00

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КВЕСТ

для подростков от 8 до 13 лет

Место проведения — Лианозовский Парк.
Место сбора — у центральной сцены.

ЧТО ТАКОЕ КВЕСТ И ЗАЧЕМ ЭТО НАДО

Что означает слово «квест»?
В переводе с английского **quest** означает **«поиск, выполнение поручений»**. Как игровой жанр он сформировался задолго до появления Интернета и изначально предполагал выполнение каких-либо заданий, записанных на бумажках.

Что такое квест в реальности?
В реальной жизни квестом называют салонную или уличную игру, в рамках которой участникам необходимо выполнить ряд заданий и прийти к определенному результату. Квесты могут длиться несколько часов и задействовать от 2–3 до нескольких десятков человек.

Что нужно делать в квестах?
Действия участнриков во многом зависят от разновидности квеста. В частности, в городском ориентировании участники должны найти и в короткие сроки достигнуть контрольных пунктов.
В квестах, называемых «эскейп-рум», участников закрывают в помещении, а их задачей является выход из комнаты за определенное время. Чтобы выбраться, персонажам нужно найти какие-либо предметы или решить головоломки. Часто подобные игры имеют приключенческий или детективный сюжет, что позволяет погрузить игроков в уникальную атмосферу.

Чем квесты полезны для детей?
Для выполнения задания участникам игры приходится взаимодействовать друг с другом, анализировать имеющуюся информацию, использовать ловкость, эрудицию и все свои умения. Принимая участие в квестах, ребенок открывает в себе новые способности и черты характера, получая при этом яркие эмоции и незабываемые впечатления.

Накануне для всех влюбленных, в Лианозовском парке команда вожатых «Водолей» провела квест «В поисках Амура». КАРАУЛ!!! Потерялся Амур!! Найти Амура и спасти день любви!! К такому непростому решению пришли участники квеста и смело бросились на поиски. Купидон в этот день просто решил подшутить и спрятался от наших героев. Но оставил несколько подсказок – кусочков своего большого сердца, которые разбросал по всему парку и участникам пришлось побегать!...
Ребята подошли к делу очень ответственно! С большим рвением и увлечением, они разгадывали подсказку за подсказкой, приближаясь к цели. Это были и логические лабиринты, и меткие стрелы, и пошаговые переправы....
Амур был найден, сердце собрано, сладкая награда получена!!

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР

Весна — лучшее время попробовать свои силы в чём-то новом!
Центр на проспекте Мира 180 объявляет набор в новые

ГРУППЫ ПО ХОРЕОГРАФИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

группа 4-6 лет суббота 15.40-16.30
группа 7-9 лет суббота 16.40-17.35

В программе занятий:
- классический танец
- народный танец
- ритмика
- партерная гимнастика

Хореограф
Кирилл Баркан — артист ансамбля ГААНТ имени Игоря Моисеева, выпускник академии хореографии при Большом театре.

Открытие школы стиля

IDEA-CLASS

Приглашаем девушек в возрасте от 13-17 лет!!!!

В результате занятий вы станете настоящими экспертами стиля:
- узнаете отличия стиля от моды;
- научитесь создавать «стилевые миры»;
- увидите ошибки в стиле любимых «звезд»;
- изучим стилевые «законы»;
- убедитесь в уникальности своей внешности;
- поймёте, как одежда может подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки;
- найдёте оптимальные цветовые сочетания;
- научитесь составлять комплекты одежды и аксессуаров под разные ситуации;
- создадите свою личную «книгу стиля»;
- проведёте ревизию своего гардероба и разработаете план покупок;
- узнаете секреты быстрого и результативного шопинга;
- забудете, что такое «нечего надеть» и станете самыми красивыми, успешными и счастливыми!