



*Улыбка помогает снять напряжение  
даже в самых тяжелых вопросах  
(А. Клейн)*

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ИННОВАЦИОННОГО ЦЕНТРА

# ВОДОЛЕЙ

**К ШКОЛЕ ГОТОВЫ?**

*стр.2-3*

**КАК ОТМЕТИТЬ  
ВЫПУСКНЫЕ ЯРКО?**

*стр.5*

**МОЛОДЕЖНЫЕ  
ПРОЕКТЫ**

*стр.8-9*

**АФИША ФЕСТИВАЛЯ  
«ТЕАТРАЛЬНЫЙ САМОТЕК-У»**

*стр.12*

*№11*

**апрель**

**2018**

**О СМЕХЕ**

*стр.4*

**СТУДИЯ ВОКАЛА  
ЛЮБИМЫЕ МЕЛОДИИ**

*стр.6-7*

**ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА**

*стр.10-11*

*День без смеха – день, прожитый впустую (Ч. Чаплин).*

1

апреля

Поздравляем с днем  
смеха!

Желаем море улыбок,  
великолепного настроения, пре-  
красного чувства  
юмора и позитива  
во всех делах!

Смех продлевает жизнь,  
так давайте жить вечно!

## О ПРОВЕДЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ В МАРТЕ

В детском центре «Водолей» ежегодно проходят концерты, посвященные празднику 8 марта. Наши танцевальные и вокальные коллективы радуют своими яркими, зажигательными номерами.



**3 МАРТА** состоялся праздничный концерт в танцевальной студии «Импульс», Восток. Яркие образы, весенние танцы, ритмы Востока. А **7 марта** на сцене Лианозовского театра прошел праздничный концерт Творческой мастерской эстрад-



ного вокала «Любимые мелодии». Солисты и ансамбли, дуэты, трио и квартеты исполнили песни, посвященные мамам и бабушкам. Тепло, солнечно, весело прошло праздничное мероприятие. Цветы, улыбки, поздравления и добрые песни. Руководитель Мастерской С.Н. Краснова исполнила для детей и родителей авторские песни «Мама» и «Доченька». И, конечно, в концерте прозвучал гимн «Водолей».



**3 МАРТА** в нашем центре на Проспекте Мира, 180 побыва-

ли Фиксики. Интерактивная программа - химическое шоу, мыльные пузыри, игровая программа, танцевальный мастер-класс. Ребята сделали своими руками самолетики для пап и букет мимоз для мам. В конце праздника каждый ребенок получил яркий воздушный шарик!!!



**18 МАРТА** Детский центр «Водолей» принял активное

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПРАЗДНИКЕ 1 АПРЕЛЯ.

1. Англичанин Гораций де Вир Коул прославился как знаменитый шутник. Одной из лучших его шуток стала раздача билетов в театре. Раздав строго определённые места лысым мужчинам, он добился того, что вместе эти лысые черепа с балкона читались как неприличное слово.

3. В 1962 году в Швеции был только один телеканал, который вещал в чёрно-белом режиме. 1 апреля технический эксперт канала сообщил зрителям, что, благодаря новой технологии, они могут легко переключиться в цветной режим. Для этого на него следовало надеть нейлоновый чулок, что он продемонстрировал в прямом эфире.

4. В 2002 году сеть британских супермаркетов Tesco опубликовала в газете Сан информацию о том, что селекционерам недавно удалось вывести новый вид моркови. Реклама рассказывала, что в каждой морковке данного сорта будет специальная дырочка, превращающая корнеплод в подобие свистка. Такая морковка, полностью сварившись, якобы издавала свист. Многие поверили и спрашивали новый продукт в магазинах.

участие в выборах Президента РФ. На многочисленных площадках округа СВАО, наши аниматоры представили развлекательную программу для детей и взрослых.

и желаем дальнейших успехов!



### ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!



**9 МАРТА** взрослая хоровая студия «Алфавит» и детский хор «Алфавитик» приняли участие в XII Международном фестивале-конкурсе искусств Звездный час. Наши воспитанники стали лауреатами и дипломантами конкурса, выступая в номинации «Академический вокал». От всей души поздравляем с победой

**18 МАРТА** состоялся турнир Кубок «Шахматный путь», в котором уверенную победу одержал наш воспитанник Мартынов Георгий. Он одержал пять побед из 5. Среди девочек лучший результат показала Соколова Мария, 3 победы из пяти. Поздравляем наших победителей!



*Апрель идет полным ходом, холода отступают и все чаще светит яркое солнце. Всё просыпается от долгой зимней спячки. Вы заметили, что настроение становится радостнее с каждым днем? Всё просто - пришла весна! День увеличивается и все больше хочется ярких красок и улыбок. Наверное, поэтому именно в апреле весь мир празднует День смеха, когда можно устраивать розыгрыши над друзьями и посмеяться от души!*

*Я желаю вам провести этот весенний месяц в радости и с удовольствием! И Водолей готов вам в этом помочь – в апреле у нас проходит весенняя смена в лагере VODOLEYSAMP и Театральный Фестиваль «Лианозовский Самотек».*

*Эти события точно станут источником позитивных эмоций для детей и взрослых!*

Генеральный директор детского центра «Водолей»  
Градова Елена Александровна

## ГОТОВНОСТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ



Многие родители задаются вопросом – готов ли мой ребенок к школе, как это определить? В первую очередь, важна психологическая готовность малыша.

*Она определяется способностью слышать и соблюдать определенную инструкцию.*

Если ребенок не слышит ваши просьбы или слышит только часть, или понимает ваши слова, но не собирается выполнять задание – значит, к школе он пока не готов, учиться ему будет сложно.

*Второй по важности показатель – это умение ребенка планировать свою деятельность.*

Чтобы выполнить любое школьное задание, нужно уметь разбить задачу на несколько этапов, найти решение, оценить трудности, которые могут возникнуть. Владение этими навыками показывает уровень самоорганизации будущего школьника, которая особенно важна в начальной школе.

*Следующий пункт – это умение найти, признать и исправить свою ошибку.*

Уровень самокритики у ребенка не должен быть зашкаливающим, но в некоторой

мере обязательно должен присутствовать. А для работы над ошибками, в свою очередь, важно умение сосредоточиться. Если ребенок не может зафиксировать свое внимание на чем-то хотя бы на несколько минут, то к школе он пока не готов.

*Так же, важным моментом при подготовке к учебе является: умение ребенка находить общий язык с другими детьми и работать в команде.*

### Какими практическими навыками должен владеть будущий первоклассник?

Сейчас практически все дети к первому классу уже умеют читать и писать. Но самостоятельное обучение может сильно навредить и усложнить в будущем усвоение информации в школе. Лучше доверить процесс обучения специалистам и отдать ребенка на какие-либо занятия по подготовке к школе. Они всегда проходят комплексно, и ребенок научится не только писать или считать, но и в целом увеличит свои знания о мире.



### ИТАК, ВОТ СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ:

- знать свое имя и фамилию, адрес, имена членов семьи;
- знать времена года, названия месяцев, дней недели, различать цвета;
- считать до десяти;
- увеличивать или уменьшать группу предметов на заданное количество (решение задач с группами предметов), уравнивать множество предметов;
- уметь сравнивать группы предметов: «больше, меньше или равно»;
- объединять предметы в группы по принципу родства;
- находить в группе предметов лишний;
- высказывать свое мнение, построив законченное предложение;
- иметь представление об окружающем мире: о профессиях, предметах живой и неживой природы, правилах поведения в общественных местах;
- иметь пространственные представления: право, лево, вверх, вниз, под, над, из-за, из-под чего-либо;
- легко общаться с другими детьми;
- выполнять распоряжения старших.



### Как помочь ребенку адаптироваться к школе?

Начало обучения в школе – это время серьезных перемен для ребенка, и он должен знать о них и понимать, что происходит. Погуляйте с малышом около его будущей школы, зайдите во внутрь, познакомьтесь с учительницей. Ни в коем случае нельзя запугивать ребенка и говорить об учебе, как о каком-то наказании. Расскажите, как проходят уроки в школе, что у него появится много друзей. Задача родителей всячески поддерживать ребенка в это время и вместе преодолевать возможные трудности.

Не ругайте ребенка за ошибки и неудачи в учебе. Всегда старайтесь поддерживать его и вселять уверенность, что все получится. Ответственность за успешность ребенка в школе на первых порах всегда лежит на родителях.

**СТУДИИ ПОДГОТОВКИ К ШКОЛЕ  
ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНЫХ  
СПЕЦИАЛИСТОВ  
РАБОТАЮТ ВО ВСЕХ НАШИХ ЦЕНТРАХ!!**

Расписание вы можете посмотреть на нашем сайте : **CLUBVODOLEY.RU**  
адреса центров - ищите на последней странице журнала



## СТУДИЯ ГРАМОТЕЙ

А для тех, кто уже учится в начальной школе мы предлагаем курс для младших школьников "Грамотей". Все темы школьной программы по русскому языку и математике будут представлены доступно, интересно и, главное, интерактивно. Для освоения каждого модуля потребуются желание, старательность, усидчивость и постоянство.

### Для кого интересна программа «Грамотей»?

- Для детей, мотивированных на процесс познания, любящих учиться, стремящихся к знаниям, ориентированных на хорошие оценки не для родителей, а для себя.

- Для родителей, понимающих, что волшебства не бывает: приобретение знаний, путь к успешности – процесс долгой и кропотливой работы ребенка над самим собой, в борьбе с ленью и компьютером.

### В чем особенность программы?

- Раскрытие тайн двух предметных областей (русский язык и математика) через систему специальных упражнений
- Объяснение материала по принципу "просто о сложном"
- Применение правил на практике.



В программе курса Русский язык и Математика  
Ждем вас по адресам: Москва, ул. Абрамцевская, дом 8а  
Челобитьевское ш., дом 10, корп. 2

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА СТРЕЛЬНИКОВОЙ

Насыщение кислородом очень важно для правильной работы мозга и всего организма в целом. В дыхательной гимнастике по системе А.Н.Стрельниковой одновременно со специальными вдохами и выдохами человек выполняет активные физические упражнения - прыжки, приседания, повороты.

### В чем польза такой гимнастики?

При регулярном выполнении упражнений у человека увеличивается жизненная ёмкость легких и повышается иммунитет. Со временем полностью исчезает заикание любой степени тяжести. Дыхательная гимнастика помогает справиться с такими серьезными заболеваниями, как астма, гипертония и синдром ВСД. У детей проходит аллергия, повышается настроение, они становятся более активны и сосредоточены. Благодаря физической нагрузке во время

выполнения самих дыхательных упражнений происходит «массаж» внутренних органов, к ним сильнее приливает кровь и это положительно влияет на самочувствие в целом.

Для певцов эта гимнастика особенно полезна - активные дыхательные упражнения помогают быстрее поставить голос. Преподаватели вокала отмечают, что приступая к пению после упражнений Стрельниковой голосовой аппарат готов работать, становится легче и удобнее петь. Во-первых, не надо тратить дополнительное время на групповую распевку у фортепиано, а во-вторых, все участники сразу настраиваются на одну волну.

Дыхательная гимнастика важна в любом возрасте, поэтому вы можете прийти на занятия всей семьей.



Адреса: ул.Абрамцевская 8а, ул.Бориса Галушкина 25

## ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ И ПОЛЬЗА СМЕХА

С большим трепетом каждая мама ждет первую улыбку младенца, и как порой потом недоумевает, что же смешного находит ее малыш в том, чтобы забежать на середину глубокой лужи, разбрызгивать ее и убегать от мамы от одного края лужи до другого. Как хмурим мы брови в ответ на «глупые шутки» про горшок и кашки. Ребенку, чтобы засмеяться, не нужно ничего «специально» – дети смеются от радости, удовольствия жить, играть, общаться.

Иногда они сначала смеются, а уж потом подбирают для смеха какой-нибудь смешной повод, чтобы оправдать свой неожиданный хохот перед старшими. За смех, и вообще за «детское» поведение, отвечает специальный гормон, эндорфин, которого у детей вырабатывается гораздо больше, чем у взрослых.

Новорожденные малыши не умеют ни смеяться, ни улыбаться. К концу первого месяца у ребенка при виде мамы появляется «комплекс оживления»: малыш улыбается, стучит ножками. Первые проявления и звуки смеха ребенка в возрасте около 3-4 месяцев, как правило, являются реакцией на возбуждение. Например, подпрыгивание на коленках вызывает смех, потому что это физически стимулирует. Но всего через несколько месяцев забавные звуки, издаваемые игрушкой, вызовут улыбку или смех.

Начиная с 6-месячной отметки, у младенцев начинается накапливаться достаточно информации об окружающем мире, чтобы удивляться и восхищаться неожиданным. По

мере того, как дети взрослеют, у них появляются собственные идеи о том, что их смешит.

К 2 годам дети уже владеют языковой базой, ее простыми правилами, поэтому они ценят юмор в их нарушении. Если, например, ребенок точно знает, что кошка говорит «мяу», ему может быть очень смешно, если мама возьмет игрушечную собаку и попросит его сказать «мяу».

По мере развития языковых навыков, игра слов становится важной составляющей юмора юного возраста. Песни, исполняемые «глупым» голосом, вызывают смех у детей. По мере подрастания малыша, к беспричинному выражению веселья добавляется чувство юмора. Чувство юмора ребенка растет и развивается, когда он начинает наслаждаться творческой игрой в возрасте около 3 лет.

Дошкольники любят создавать свои собственные шутки, рассказывать глупые истории, но рассказывать их так, что им самим от этого становится смешно. Самый веселый период является 6-7 лет, когда ребенок способен хохотать до 300 раз в день.

Способность смеха снимать стресс является лишь одной из многих причин, по которым чувство юмора так важно для развития ребенка. Юмор также играет огромную роль в самооценке.

Поскольку дети с хорошим чувством юмора имеют тенденцию быть более популярными и дружить друг с другом с большей готовностью, они обычно чувствуют себя лучше. Дети, способные заставить смеяться

друга, который грустит, понимает важность симпатии. Точно так же ребенок, который может смеяться над самим собой, когда он совершает ошибку, не боится повторить попытку.

Чувство юмора способствует творческому мышлению, приучает ребенка смотреть на вещи с необычного ракурса.

К сожалению, с возрастом человек смеется все меньше и меньше. Взрослый человек в среднем улыбается 15 раз в день. Ребенок не может жить без смеха. Если вы не научили его смеяться, радостно удивляясь, сочувствуя, желая добра, если вы не сумели вызвать мудрую и добрую улыбку, он будет смеяться злобно, смех его будет насмешкой. Так что шутите вместе с малышами не только в день смеха, но и ищите причины для добрых шуток каждый день.



Автор статьи:  
Машкович Наталья  
Владимировна  
нейропсихолог, специальный  
психолог, магистр психоло-  
го-педагогических наук

работает в центре по адресу:  
Челбительское шоссе, д.10 к.2



# ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВЫПУСКНЫХ В ШКОЛЕ И ДЕТСКОМ САДУ

Весна уже началась, а это значит, что не за горами экзамены, каникулы и, конечно, выпускные. Чтобы превратить этот день в настоящий праздник, мы предлагаем много вариантов необычных выпускных, которые проведут наши аниматоры. К любому торжеству можно добавить: профессиональную фото и видео съемку, аренду звуковой аппаратуры и работу ди-джея, шоу мыльных пузырей, химическое шоу, бумажное шоу, фокусы и иллюзии, аквагрим, конструирование из воздушных шаров.

Так же, мы готовы написать любой сценарий по вашему заказу. Окончательная стоимость праздника зависит от количества аниматоров и дополнительных услуг.

## Программы для детей от 6 до 11 лет.

Количество участников от 10 до 30 человек.

### 1. НА МАРСЕ

Дети примут участие в процессе съемки фантастического фильма на Марсе.



### 2. В ХОГВАРТСЕ

Участников ждут непростые, но увлекательные испытания и выпускные экзамены в Школе Чародейства и Волшебства Хогвартс.

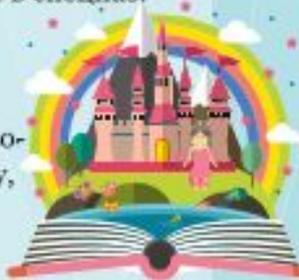


### 3. НА ВЫЖИВАНИЕ для младшей школы.

Хотите провести свой выпускной в стиле спецподготовки? Вас ждет полоса препятствий, выполнение шпионских заданий, сдача норм ГТО и посвящение в спецназ.

### 4. МУЛЬТИ-ПУЛЬТИ ВЫПУСКНОЙ

На выпускной придут любимые герои мультфильмов. Вы можете пригласить миньонов, Рапунцель, Барбоскиных, Свинку Пеппу, Белоснежку, Жасмин, Мальвину, Буратино, Фею Динь и т.д.



### 5. ШКОЛА СУПЕРГЕРОЕВ

Проведите ваш выпускной, спасая МИР. Детей ждут суперзадания от супергероев, прохождение испытаний и награждение за проявленную храбрость.



## Программы для детей от 10 до 16 лет.

Количество участников от 10 до 60 человек.

### 1. ДИСКО - ВИКТОРИНА

Выпускной в режиме различных развлекательных шоу.

В программе: участие в шоу «Где логика?», озвучка мультфильмов, конкурс «Пойми меня», караоке, танцевальные баттлы.



### 2. ВЫПУСКНОЙ НА ВЫЖИВАНИЕ для средней и старшей школы.

Проведите свой выпускной в стиле спецподготовки на природе. Участников ждет полоса препятствий, гонка на выживание и тимбилдинг. В качестве дополнения мы проведем игру в пейнтбол, установим скалодром или усложненную полосу препятствий.



**ЗВОНИТЕ!**

[funinhouse.ru](http://funinhouse.ru) 8(985)147-21-26;  
[funinhouse@yandex.ru](mailto:funinhouse@yandex.ru) 8(495) 683-40-10

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИНГОВ НА АПРЕЛЬ

<b>04 АПР</b>	«Путешествие в волшебную страну»	11.15-13.15	5-6 лет
	«Я школьник»	14.15-16.15	1-2 класс
<b>18 АПР</b>	«Путешествие в волшебную страну»	11.15-13.15	5-6 лет
	«Я школьник»	14.15-16.15	1-2 класс

Предварительная запись на все тренинги обязательна!  
**Запись по телефону:  
8-499-908-01-13**

**Стоимость тренинга –  
1500 рублей.**  
**Адрес: ул. Абрамцевская  
д.9, к.1.**

## ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ ЭСТРАДНОГО ВОКАЛА «ЛЮБИМЫЕ МЕЛОДИИ»

– это настоящая певческая семья, в которой юные артисты совершенно не похожи друг на друга. Каждый – это индивидуальность. И не важно, занимаешься ли ты пением с возраста малышки, а сейчас тебе 17 лет, или же ты пришел на первое занятие. Мы всем рады! И всем в концертной программе место найдется.

И дети, и взрослые исполняют исключительно добрые песни. Песни из любимых мультфильмов и кинофильмов; песни, ставшие классикой эстрады, и песни современных композиторов. Главное, чтобы они были светлые, с красивой мелодией и добрым поэтическим текстом. Чтобы приносили радость, делали нас чище и лучше, побуждали к хорошим, добрым поступкам, к желанию помогать друг другу и делать этот мир светлее!

В Мастерской дети занимаются как в группах, так и индивидуально (сольно). Мы принимаем начинающих певцов без ограничения возраста. Дети учатся петь в ансамбле, слушать друг друга и петь в унисон, а старшие школьники исполняют и двухголосные произведения. В первую очередь – упражнения на дыхание (искусство правильно петь – это правильное дыхание), упражнения на развитие дикции; вокальные упражнения, с помощью которых дети учатся чисто интонировать, петь напевно, протяжно; элементы актерского мастерства, многочисленные творческие задания, нотная грамота (для малышей в игровой форме). Любимые детьми музыкальные игры,

скороговорки, ребусы.

С удовольствием проводим открытые уроки для родителей. Я всегда прошу родителей: Не сравнивайте, пожалуйста, детей! Они у нас все замечательные. И все по-своему талантливые. Только (как, впрочем, и у взрослых) у каждого свои цели и есть над чем работать. Одному нужно сделать упор на развитие чувства ритма, другому нужно научиться правильно дышать, третий и сам чувствует, что не попадает в нотки и нужно учиться чисто интонировать. А сколько радости у всех, когда ребенок спел чисто сначала первые «до, ре ми...», а потом и всю гамму до-мажор вверх и вниз! Это же чудо! А ведь, казалось, так долго пел «мимо нот», и никаких сдвигов... и вдруг – запел. Это победа! Это наш праздник!

Доброй традицией стало встречать начало учебного года «Осенними посиделками». Их очень любят наши певцы. Многие за летние каникулы сами подбирают песни и предлагают их для изучения на занятии. Но художественный совет в лице Светланы Николаевны строго отбирает детский репертуар! ))) Ведь очень

важно, чтобы песни подходили детям и по тематике, и по возрасту, и по сложности исполнения. «Осенние посиделки» – это полноценный концерт. И с каждым годом песен об осени в репертуаре детей становится



все больше и больше. Для малышей это небольшие песенки, для младших школьников, подростков и взрослых – целые песенные истории.

Нельзя не вспомнить, рассказывая о концертах, «Новогодние представления». С костюмами, конфетти, мишурой, переодеваниями, Дедом Морозом и, конечно, подарками! Сколько песен о зиме и счастье, о зеленой ели, Дедушке Морозе и Снегурочке, о том, как скрипит снег и падают сне-



жинки. И, конечно, о чудесах и исполнении желаний. Под переливы гирлянд на елке так и сверкают, переливаются наши песенки!

В Творческой Мастерской эстрадного вокала «Любимые мелодии» проходят сказочные вечера, музыкальные викторины, тематические занятия посвященные Масленице... да, в общем то, любому праздничному дню! Ну а весной – долгожданный Отчетный концерт. Его все ждут с нетерпением. Это время показать свои наработки и умения, блеснуть своими актерскими способностями, и – маленькими и большими – своими личными победами. Ведь победа – она у каждого своя.

Хочется рассказать и о такой странице нашей музыкальной жизни, как конкурсы, фестивали и выступления на разных мероприятиях. Это целый пласт наших побед и достижений. Высокие музыкальные результаты наших детей! Наш коллектив – лауреаты и дипломанты многочисленных всероссийских и международных конкурсов. Одни из последних, где наши вокалисты тоже стали лауреатами, – Международный фестиваль-конкурс вокального искусства «Звезды нового века» и Международный детский фестиваль-конкурс музыки «Солнце в детских ладошках». Дипломы, благодарности и кубки бережно хранятся в нашем центре «Водолей». Это настоящая гастрольная жизнь, в которой и любимая Москва, и Подмосковье, и Санкт-Петербург, и красавица Рязань. И еще много планов на будущее.

Но для участия в конкурсах нужно много и тщательно готовиться. Систематически посещать занятия, выполнять задания, стараться. Творчески



подойти к процессу подготовки к конкурсу. И возможно (что приветствуется) еще и внести в номер какую-то свою идею. По желанию мы можем добавить и танцевальные элементы.

Открыты двери Мастерской и для родителей. Уже не раз выступали на сцене Лианозовского театра наши любимые мамы, семейные ансамбли. Папы еще в пути к нам, ждем! На одном из концертов прекрасно выступила семья Алымкуловых, а мама Маргариты Ненашевой – Татьяна Цепкова – каждый праздник радует нас песнями собственного сочинения.

С огромным удовольствием наши вокалисты принимают участие в концертных программах, презентациях детского клуба «Водолей», которые проходят на сцене Парка Лианозово.

У нашей Мастерской есть любимые песни, и есть, как у

всего Центра, гимн «Водолей», которым мы обычно завершаем наши концерты. Мы всегда рады видеть вас на наших занятиях и праздничных мероприятиях, которые проходят в стенах Лианозовского театра, а с этого года еще и в театральном центре на проспекте Мира. Красиво украшенная сцена, свет и звук, родные, друзья и гости и, конечно же, наши любимые певцы – все это в наших концертах! Приходите на наш весенний концерт 23 мая в 18:30, и вы услышите замечательные песни в исполнении детей и, надеемся, их родителей!

С уважением и любовью, ваши «Любимые мелодии».

### **Ждем вас в центрах:**

ул. Абрамцевская, д.9, к.1

Проспект Мира, д.180



Автор статьи

Руководитель творческой мастерской эстрадного вокала «Любимые мелодии», педагог высшей категории, автор-исполнитель, режиссер театрализованных представлений, лауреат международных конкурсов, член Союза писателей России с 2017 года

Светлана Краснова

# Academy Swanky

МОЛОДЕЖНЫЙ КЛУБ

Итак:

**1. ОБЕСЦЕНИВАНИЕ** – ты постоянно иронизируешь и обесцениваешь что-то вокруг себя – других людей и их качества, отношения, чужие достижения, чужие чувства и переживания, чужие цели и поступки. Возможно, это твоя собственная неуверенность в себе, в успешности твоих действий или сомнения в чьих-то чувствах к тебе. Чтобы не было так страшно или больно, ты пытаешься показать другим, что это не имеет для тебя никакого значения, никакой ценности, и ты легко обойдешься без этого. Но так ли это?

**2. РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ** – в моменты психологических кризисов и стрессов, обид, душевной боли, ты включаешь логическое мышление. Все самое болезненное ты быстро приводишь в порядок внутри своей души через объяснение себе и другим причин, обстоятельств или мотивации плохих поступков – предательства, агрессии, безразличия, несправедливого отношения, грубого обращения к тебе окружающих людей. Если что-то не получилось, ты убедительно объясняешь себе и другим, что всегда можно обойтись без того, чего не удалось достичь. Это отлично работает, но сделает потери в твоей жизни регулярными. Есть другие способы справиться с кризисами и научиться их преодолевать с пользой для себя.

**3. ОТРИЦАНИЕ** – ты отрицаешь это или интерес к этому в своей жизни или значимость этого в жизни других людей. Тебя раздражает, если кто-то не верит, сомневается или спорит с тобой об этом. Любовь, успех, победа в соревновании, уважение и признание твоего окружения. Поверь, чем яростнее ты доказываешь себе и другим, что это не имеет никакого значения для тебя, тем более нуждаешься в этом. Но получить это возможно лишь изменив стратегию своего поведения.

**4. ПРОЕКЦИЯ** – ты не переносишь в людях эти качества. Люди, обладающие этими качествами, вызывают у тебя резко и сразу сильную неприязнь. Подумай, почему ты так остро реагируешь на них? Чем эти качества могут кому-то так сильно повредить? Есть ли эти качества в тебе? Попробуй осознать и задуматься о происходящем, чтобы помочь себе РЕАЛЬНО справиться с этой проблемой.

Привет! Я – психолог и Wellness-коуч – Марина Сперанде.

Сегодня я расскажу тебе о некоторых механизмах, которые использует наша психика, чтобы защитить себя от страха и душевной боли. Если ты узнаешь в описании свои действия, попробуй ответить себе на вопрос, что ты прячешь от своего собственного осознания и как можно это решить иначе. Это лишь часть таких механизмов, наиболее распространенная в нашем поведении.



Ну что ж, я надеюсь, это маленькое исследование поможет тебя чуть больше понять себя и сформулировать вопросы для нашей следующей встречи.

**ХОЧЕШЬ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ? ИЛИ ПРОСТО ОТЛИЧНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ? ЗАПИСЫВАЙСЯ НА НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ!**

### Расписание мероприятий:

01.04	Мафия	16.30-18.30
15.04	Кинопоказ	17.00-19.00
21.04	Тренинг	15.00-19.00
22.04	Квартирник	17.00-19.00

Желательна предварительная запись:  
**8(926)213-80-47**

Подробности –  
**WWW.VODOLEYCAMP.RU**



# VODOLEY CAMP

Каждый день - открытие!

Подробности -  
[WWW.VODOLEYCAMP.RU](http://WWW.VODOLEYCAMP.RU)  
8-977-910-0691

Стоимость путёвки:  
45 000 руб.

## ТРЕТЬЯ СМЕНА «ТЕРРИТОРИЯ УСПЕХА»

«Территория успеха» – это смена, где обычные подростки получают возможность учиться у экспертов, и друг у друга, овладевать самыми современными навыкам, необходимыми для успешного личного и профессионального развития, открывая для себя и овладевая компетенциями будущего.

с 12 по 25 августа  
Возраст от 11 до 17 лет

### НОВИНКА ЭТОГО ЛЕТА: ТЕАТРАЛЬНЫЙ ОТРЯД!

#### Кураторы проекта:

Художественный руководитель Московского Лианозовского театра, актриса театра и кино, режиссёр, драматург Надежда Егорова



Руководитель центра театрального искусства при МЛТ, актер театра и кино, режиссер-педагог Александр Таттари



#### В программе:

- Мастер-классы по актёрскому мастерству от Александра Таттари (упражнения русской театральной школы, направленные на развитие внимания, памяти, воображения)
- Мастер-класс по драматургии от Надежды Егоровой (ребята смогут написать свои первые мини-пьесы)
- Регулярные занятия актерским мастерством, пластикой и сценической речью, квесты, съемка роликов, и многое другое.
- Постановка спектакля - читки и показ этого спектакля на сцене Московского Лианозовского театра в сентябре 2018 года.
- Прекрасное настроение, хорошая компания, новые друзья, полноценный отдых перед школой.

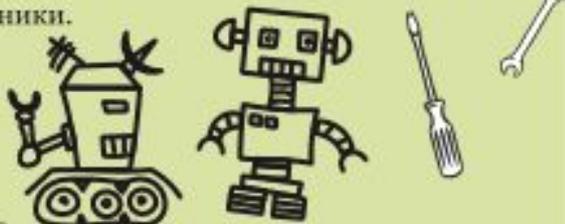
#### Вожатый отряда:

Актриса театра Романа Виктюка и Московского Лианозовского театра, педагог по актерскому мастерству и сценической речи Анна Могуева



### ОТРЯД РОБОТОТЕХНИКИ

Если ребята хотят развиваться в точных науках, если их увлекают новейшие технические достижения, или им нравится создавать собственными руками уникальные интеллектуальные вещи – они выберут отряд робототехники.



Это прекрасная возможность погрузиться в такие области, как моделирование, конструирование, электротехника, программирование и т.д. А получив необходимые навыки - реализовать собственный проект.

### ОТРЯД ЖУРНАЛИСТИКИ

Full immersion in English  
Мир комиксов

Стажеры, приветствуем вас в New York Post. Для вас найдётся уйма работы, мир на грани разрушения, команда Мстителей, Стражей Галактики и Доктор Стрендж пытаются спасти нашу Вселенную. А нам с вами, надо не забывать о своём главном долге - освещать новости общественности. Для этого все средства хороши: Twitter, газета New York Post и телерепортажи. Мир должен знать, что происходит, вперёд за сенсациями! ...Полное погружение в язык и культуру, сленг и шутки, серьёзные дебаты и веселые игры!



## КАК МАЛЕНЬКИЙ ЖУК УСЛЫШАЛ БОЛЬШУЮ БОЛЬ СОВЫ ИЛИ ДОБРОЕ ДЕЛО

Вечер.

Майские жуки жужжали так сильно, что, кажется, разбудили всю природу, всю вселенную. Медведь потянулся и подумал: «Скоро малина...» Ежи задумчиво переглядывались – они шли в гости к соседям-ежам и думали, что подарить.

И только одна сова не могла слышать и чувствовать этот майский вечер.

У неё болел зуб.

– Никому нет дела до меня, – думала сова. – Я одна. Как за советом – ко мне, а как спросить: «Сова – мудрая голова, как ты? Не нужна ли помощь?» – так нет, нет никого!

Майский жук, самый маленький, услышал мысли совы. Засветился волшебным светом своей удивительной души и полетел жужжать всем о совиной печали.

Собрались и птицы, и звери в лесу. Стали думать, чем сове помочь. И придумали.

Птички раздобыли целебную траву, что лечит любые болезни, и отнесли тётушке-сове. То-то она была рада! Прослезилась от счастья. Бросилась целовать и обнимать всех подряд. И медведя, и ежат, и лису, и, конечно, птиц – главных героев счастливого события.

И тут сова вскрикнула:

– Вы слышите, как поёт майский жук? О, как поёт майский жук!

И птицы прошебетали:

– Это он, такой маленький, услышал твою такую большую боль и рассказал нам о ней. У него огромное доброе сердце!

И сова взяла жука на крыло и поблагодарила...

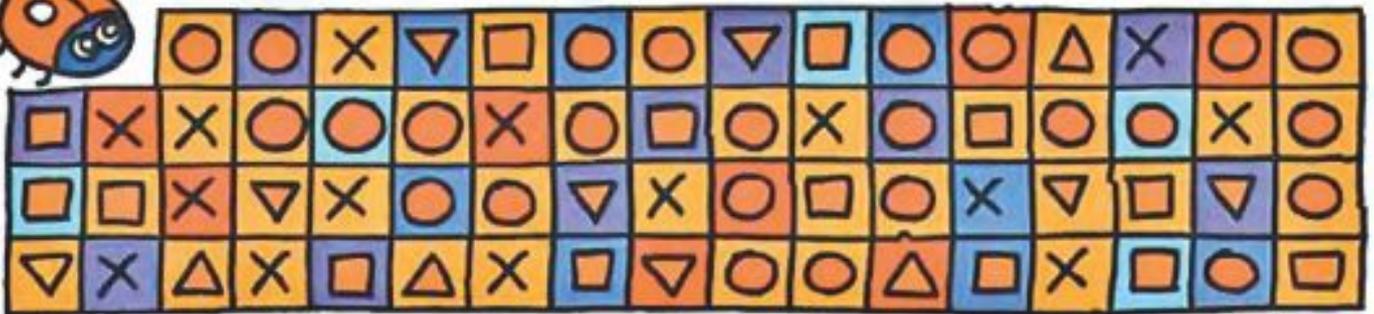
– Всё в природе совершенно, – подумала сова. – Все нужны в этом мире: и маленькие, и большие, и серьёзные, и смешные, и молчаливые, и щебетуны... Лишь бы добрые, лишь бы хорошие!

Счастьем светился лес, и светился майский жук, в жизни которого уже было доброе дело.

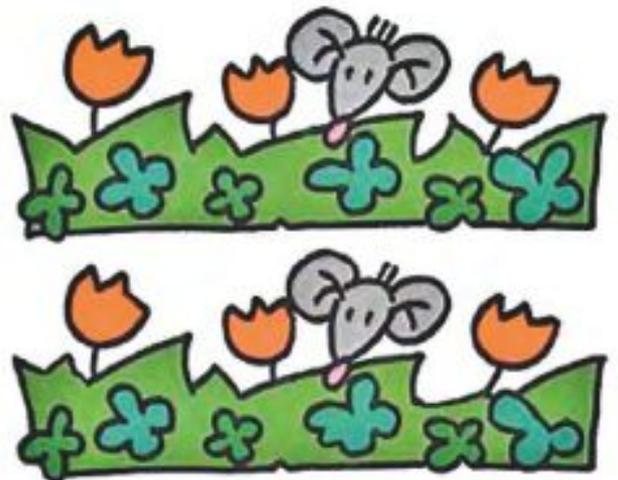
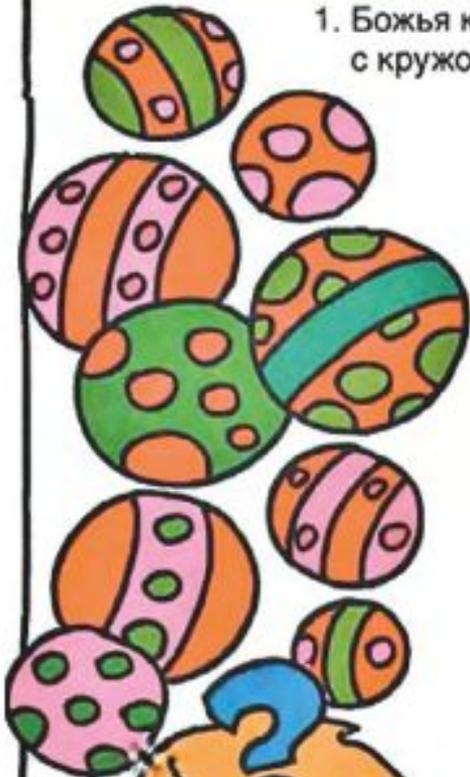
А это дорого стоит.



Автор сказки – Краснова  
Светлана Николаевна  
(руководитель мастерской  
эстрадного вокала  
«Любимые мелодии»)



1. Божья коровка может ползти только по клеточкам с кружочками. Покажи ей путь до цветка.



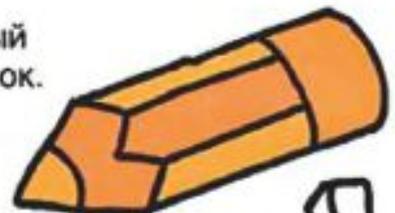
2. Найди семь отличий между рисунками.

3. Чтобы узнать высоту этого растения, сложи все цифры.



4. Найди красно-розовый мяч в зелёный горошек.

5. Используя зелёный и жёлтый карандаши, раскрась рисунок.



## АФИША ВСЕРОССИЙСКОГО ОТКРЫТОГО ФЕСТИВАЛЯ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ (ДЕТСКИХ И ВЗРОСЛЫХ) ТЕАТРАЛЬНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ «ТЕАТРАЛЬНЫЙ САМОТЕК- V»

**14 апреля, суббота ,**

**Московский Лианозовский театр**

**11.00** А.Грин «Алые паруса» (8+) Студия «Театральный микс» ГБОУ гимназия №1592 им. Е.Н. Чернышева г. Москва (продолжительность 1 ч)

**13.30** Спектакль- клоунада «Маски» (9+) Учебный театр-студия «Маски» ГБУДО ДШИ им. Саульского. г. Москва (продолжительность 55 мин)

**20.00** В.Борхерт «За дверью» (16+) Московская Театральная Лаборатория (MOSTLAB) г. Москва (1 час 20 мин без антракта )

**15 апреля, воскресенье,**

**Московский Лианозовский театр**

**12.00** Д.Гласс «Амазония или караул №8» (16+) ЦТИ Александра Таттари при МЛТ г. Москва (1 час 20 мин без антракта)

**15.00** «Поиграли» (французская комедия 16+) Группа «Театральные фантазии» г. Москва (1 час 50 мин с антрактом)

**20.00** «Что такое пипидастр?» ( французская комедия 16+) Школа актерского мастерства «Образ» под руководством С. Базарова г. Москва (1 час 45 мин без антракта )

**16 апреля, понедельник,**

**Московский Лианозовский театр**

**16.00** А. Усачев «Шурум- бурум» (6+) Театральная студия «Я Актер» ГБОУ №285 им. В.А.Молодцова г. Москва (20 мин)

**Театральный центр на пр. Мира**

**20.00** Н.Гоголь «Дамы.Бабы.Ведьмы...» (13+) Театр-студия «Гротеск» г. Москва (1 час 30 мин без антракта)

**17 апреля, вторник,**

**Московский Лианозовский театр**

**15.30** «Звуки и голоса» (6+) ( по сказкам С. Козлова) театр- студия «Золотой ключик» АНО «Ключ» г. Москва (продолжительность 30 мин)

**20.00** «Зарисовки из деревенской жизни» (10+) (по мотивам повести А.С.Пушкина «Барышня-Крестьянка») Музыкальный театр «МИСТЕРИЯ» ГБОУ Школа 1539 г. Москва (45 мин)

**18 апреля, среда ,**

**Театральный центр на пр. Мира**

**17.30** «СвоевременНО» (10+) Театральная студия «Дети райка» г. Москва (25 мин)

**19.00** «Финтифлюшки» (5+) Учебный театр-студия «Маски» ГБУДО Детская школа искусств «Феникс» г. Москва (15 мин)

**20.00** Э. Шмитт «Оскар и Розовая Дама» (моно-спектакль 14+) Театр «Слово» ГБУ СДЦ «Брэк» г. Москва (1 час 20 мин без антракта)

**19 апреля, четверг,**

**Московский Лианозовский театр**

**20.00** «Летучий корабль» ( мюзикл, 6+) ЦТИ Александра Таттари при МЛТ г. Москва (50 мин)

**20 апреля, пятница,**

**Московский Лианозовский театр**

**15.30** «Молодость в кубе» ( 9+) Студия творческого развития «Дыхание» ( основана К. Ю. Хабенским ) Самарская обл. г.Тольятти (1 час)

**20.00** « Картонный город» ( 10+) Студия «КиноРебенок» Продюсерский центр для детей и подростков «КиноРебенок» г. Москва (25 мин)

**На площадке Центра досуга ГБУ**

**«Радуга - Свиблово» ( ул. Амундсена 15/1)**  
**18.00** « Гамлет - Монолог» ( 12+) ( фрагмент импровизации по У. Шекспиру) Театральная студия МИРТ (Мастерская Интегрированный Реабилитационный Театр) г. Москва (25 мин)

**21 апреля, суббота,**

**Московский Лианозовский театр**

**11.30** «Смерти не будет. Борис Пастернак.» ( 10+) Щелковский любительский театр «Атмосфера» Московская обл. г. Щелково (1 час 20 мин без антракта)

**15.30** «Инструкция для детей по воспитанию родителей» (7+) (фантазии по Г.Остеру) мастерская театральные ремесел «Актер» Орловская обл. г. Мценск (продолжительность 1 час 10 мин)

**20.00** «Необъяснимая любовь» (16+) (по мотивам пьесы А. Дударева «Люти») Театр- студия «Наш Дом» Московская обл. г. Одинцово (1 час 30 мин)

**22 апреля, воскресенье ,**

**Московский Лианозовский театр**

**11.00** Д. Родари «Чиполлино» (мюзикл 6+) Музыкальный театр «Фасоль» ЧОУ школа «Лексис» Московская обл. пос.Свердловский(50 мин)

**14.00** А. Чехов «Предложение» ( 12+) Театр-студия «ОСТРОВОК!» Успенский храм Московская обл. деревня Витенево (45 мин)

**16.00** Д. Данилов «Человек из Подольска» театр «Клякса» г. Москва ( 50 мин)

**17.00** Круглый стол руководителей театраль-ных коллективов и членов жюри

**20.00** Закрытие фестиваля, награждение участников

# МЕСЯЦ ПРЕМЬЕР В МОСКОВСКОМ ЛИАНОЗОВСКОМ ТЕАТРЕ



**Премьера нового спектакля для взрослых!**

**1 и 29 апреля в 19.00!**

**«К звездам» (16+)**

– история одного героя Драма, комедия, притча или просто история одного героя. История самого обычного человека, попавшего в очень необычные обстоятельства и вынужденного принимать очень серьезные решения.

Станет ли «менеджер третьего звена» Борис Костиков настоящим героем перед лицом настоящих больших проблем? Способен ли он на это? Или, сидя в розовой рубашечке под кондиционером он навсегда потерял способность быть настоящим человеком?

По пьесе Н. Мошиной

(1-ая редакция)

Продолжительность

1 час 30 мин

без антракта

Режиссер:

Алина Гударёва

В ролях:

Александр Таттари

Надежда Егорова

Анастасия Романова

Алексей Климанов

Павел Морозов

Кирилл Кособок

**Премьера нового спектакля для детей!**

**8 апреля в 12.00!**

**«Серебряное копытце» (3+)**

- кукольный спектакль по сказке П. Бажова для детей от 3 до 8 лет продолжительность 40 мин

Трогательный спектакль по сказке П. Бажова. Чудесная история о сиротке Дареньке и кошке Муренке, добром охотнике Коковане и волшебных уральских самоцветах.

Яркий, самобытный язык, поэтическая народная музыка, подвижные, трансформирующиеся в процессе спектакля декорации, театр теней, красочное световое оформление- все это в нашем новом кукольном спектакле для детей от 3 лет.



**Режиссер:**

Денис Петрикин

**Сценограф и художник по костюмам:**

Наталья Розанова

**Художник по куклам:**

Ирина Боровитина

**В ролях:**

Оксана Сидорчик

Денис Петрикин

Дарья Пантелеева



## К ДНЮ РОЖДЕНИЯ ГАНСА ХРИСТИАНА АНДЕРСЕНА

Мы приглашаем к участию в творческом конкурсе рисунков

### ЧИТАЕМ И РИСУЕМ СКАЗКУ

В конкурсных работах нужно изобразить сюжет или героев из произведений Г.Х.Андерсена «Стойкий оловянный солдатик» и «Огниво».

Возможный формат рисунка А-4, А-3, готовая работа должна быть отсканирована (сфотографирована) и при-слана на конкурсе в электронном виде.

**Возраст участников** - от 3х до 14 лет

**Прием заявок** – до 15 апреля 2018 года включительно на почту [abr8a@clubvodoley.ru](mailto:abr8a@clubvodoley.ru)

Награждение участников и размещение видео-ролика с лучшими работами на сайте и в соц. сетях - май 2018



**Подробности проведения конкурса:**

+7 (499) 200-9900,  
+7 (499) 908-0113  
[abr8a@clubvodoley.ru](mailto:abr8a@clubvodoley.ru)  
[clubvodoley.ru](http://clubvodoley.ru)

### ВНИМАНИЕ! ЗАПИСЬ НА ЗАНЯТИЯ В НОВОМ УЧЕБНОМ ГОДУ

начинается с 23 апреля для тех, кто уже посещает занятия, с 30 апреля для новеньких.

Смотрите расписание на 2018/2019 учебный год с 30 апреля на нашем сайте [WWW.CLUBVODOLEY.RU](http://WWW.CLUBVODOLEY.RU)

### ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

**ПОДАРКИ**

**ФОТООТЧЕТЫ**



**СОВЕТЫ ОТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**КОНКУРСЫ**

**Поздравляем наших очередных победителей**

**#16\_ розыгрыш\_ клуб Водoley !!!!**

Призы:

- 1 место**- Лера Костюкова - Романтический сюр-приз от художника
- 2 место**- Галина Лободаева - 2 билета в Московский Лианозовский Театр
- 3 место**- Катя Силенко - 1 бесплатное занятие в любой студии Водoley

**И снова подарки!!!  
НОВЫЙ РОЗЫГРЫШ**

**#17\_ розыгрыш\_ клуб Водoley !!!!**

Призы:

- 1 место** - скидка 15% на путевку в летний лагерь на смену «Яркие люди» (10-23 июня)
- 2 место** - бесплатный билет в Лианозовский театр
- 3 место** - фирменная кружка Водoley

**НАШ САЙТ – [WWW.CLUBVODOLEY.RU](http://WWW.CLUBVODOLEY.RU)**

**ВЫЕЗДНЫЕ ПРОЕКТЫ - [WWW.VODOLEYCAMP.RU](http://WWW.VODOLEYCAMP.RU)**

Адреса и телефоны центров детского и юношеского творчества «Водoley»

Ул. Абрамцевская, д.8а 8(499) 200- 99 -00 (метро Алтуфьево)

Ул. Абрамцевская, д.9 к.1 8(499) 908 – 01 -13 (метро Алтуфьево)

Ул. Абрамцевская д.16 б (Молодежный клуб) 8(499) 200- 99 -00 (метро Алтуфьево)

Челобитьевское шоссе, д.10 к.2 – 8 (916) 960-53-31 (метро Алтуфьево)

Проспект Мира, 180 8 (495) 683-4010; (985) 147-2126 (метро ВДНХ)

Ул. Галушкина, д.25 8(495) 682-6938, 8(910)477-2733 (метро ВДНХ)