



ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ИННОВАЦИОННОГО ЦЕНТРА

# ВОДОЛЕЙ

№17

декабрь  
2018

**ВОКАЛЬНЫЕ СТУДИИ**  
*стр.2-3*

**ДЕТСКИЙ ВОКАЛ**  
*стр.4*

**СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА**  
*стр.5*

**ЛАГЕРЬ  
VODOLEY CAMP**  
*стр.6-7*

**ШАХМАТЫ**  
*стр.8-9*

**РОДИТЕЛЯМ О  
СТРАХАХ**  
*стр.10*

**ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА**  
*стр.11*

**ДЕД МОРОЗ В ГОСТИ!**  
*стр.12*

**ТЕАТРАЛЬНАЯ  
СТРАНИЧКА**  
*стр.13*

*Зима - это время чудес, сказок, любви, тепла, новых ожиданий.  
Давайте верить в чудеса, ведь скоро новый год!*



## БЫЛО С НАМИ В НОЯБРЕ

### ЦЕНТР ТЕАТРАЛЬНОГО ИСКУССТВА АЛЕКСАНДРА ТАТТАРИ



Поздравляем! Спектакль «Летучий корабль», студии мюзикла ЦТИ А.Таттари при Московском Лянозовском театре, вернулись с VII Всероссийского фестиваля детского театрального творчества «Радуга детства» с дипломом первой степени!

Также, спектакль «Летучий корабль» стал лауреатом XV Международного театрального фестиваля любителей театров «Молодые - молодым» в номинации «Лучший ансамбль».



### «ДОБРОКРУГ. ДОБРО ВОКРУГ»

16-18 ноября в подмосковном пансионате «Солнечная поляна» состоялся выездной интенсив «Доброкруг. Добро вокруг». Детский центр «Водолей» впервые принял участие в таком мероприятии. Мероприятие посетило около 250 человек, 127 НКО.



Участники семинара обсудили главные инструменты комьюнити-менеджмента и модели привлечения аудитории к энергичному общению, разобрали ошибки использования традиционной коммуникации в соцмедиа.

3 дня очередного #Доброкруг завершены.

Но для добрых дел есть еще 362 дня в году!

## НОВОГОДНИЕ ПРИМЕТЫ

Хотите понять, что готовит для вас 2019 год, и привлечь удачу на свою сторону? Тогда выполните несколько простых ритуалов и присмотритесь к тому, что происходит вокруг!

- Предновогодняя уборка дома должна быть окончена до того момента, как погаснет последний отблеск Солнца. С наступлением темноты не выбрасывайте мусор — вместе с пакетом ненужных вещей и пыли вы можете выбросить проникшее в дом новогоднее счастье;

- Кто бы ни обратился к вам 31 числа с просьбой дать денег или поносить вашу вещь — не давайте, чтобы не остаться без финансов и покупок в новом году;

- Перед наступлением Нового года приготовьтесь запоминать сны. Считается, что в последнюю ночь старого года нам отправляются послания, которые носят вещий характер. Сумеете понять послание — поймете, что вам предстоит в новом году;

- Перед встречей торжества положите в карман платья, брюк или юбки крупную купюру. Нет карманов — поместите денежку в сумку. Так вы обеспечите себе приток финансов;

- Мы уже упоминали, что 2019 год пройдет под знаком Желтой Земляной Свиньи, так что в вашем наряде обязательно должны присутствовать предметы желтого или коричневого тона. Тотем года также благосклонно относится к хаки, цвету оливы, оттенкам охры, песочному и золотому цвету;

- Новогодний ужин должен носить семейный характер;

- Если в вашем семействе обострились конфликты, следует перевязать веревкой ножки у накрытого к празднику стола. Наши предки полагали, что это способствует укреплению семейных отношений;

- В новогоднюю ночь вам точно следует отказаться от азартных игр. Проведете новогоднюю ночь за карточной игрой — получите зависимость на целый год, причем вряд ли окажетесь в выигрыше. А вот командные игры, песни, пляски и веселые шарады только приветствуются;

- Свинья — это знак, который любит изделия из натуральных материалов. В особом фаворе у нее находится дерево, так что можно присовокупить к запланированным подаркам небольшой деревянный сувенир. Между прочим, наши предки считали, что презенты из простых материалов отваживают из нашего круга общения меркантильных и расчетливых особ;

- Приготовьте для новогоднего наряда хотя бы одну совершенно новую вещь, чтобы год был полон приятных покупок.



*Новый год - мой любимый праздник! С самого детства я сохранила это ощущение Чуда, когда загадываешь желания под бой курантов и веришь, что они обязательно исполнятся.*

*Предновогодние дни - это только приятные хлопоты. Украсить елку, завернуть подарки, собрать за столом родных и друзей, побаловать всех вкусным оливье.*

*А дети ждут Деда Мороза... Без него Новый год - не Новый год! Представьте - за окном снег и холод, а у тебя дома настоящий волшебник. Это ли не ЧУДО для ребенка?*

*Только когда он придет, поиграет, выслушает и подарит долгожданный подарок - вот тогда праздник состоится!*

*Дарите чудеса своим детям! С наступающим Новым годом!*

Генеральный директор  
детского центра «Водолей»  
Градова Елена Александровна



## НАШИ ВОКАЛЬНЫЕ СТУДИИ

### ХОРОВАЯ СТУДИЯ «АЛФАВИТ» (ОТ 4 ЛЕТ)

- постановка голоса, речевые упражнения;
- знакомство с нотной грамотой;
- развитие слуха, ритма, памяти;
- подготовка к поступлению в музыкальную школу;
- дополнительное направление – обучение игре на пианино.

На занятиях большое внимание уделяется постановке голоса и дыхания.

Участники студии занимаются дыхательной гимнастикой по системе А.Стрельниковой.

Занятия проходят по адресам:  
Ул. Абрамцевская, д. 8а,  
Ул. Бориса Галушкина, д. 25.



### МАСТЕРСКАЯ ЭСТРАДНО- ДЖАЗОВОГО ВОКАЛА

- подготовка профессиональных вокалистов;
- постановка голоса и дыхания, сценическая речь;
- разные вокальные техники, импровизация;
- актерское мастерство;
- постановка номеров.

Над постановкой каждого номера работает команда профессионалов. Занятия проводятся индивидуально, в дуэтах, в трио. Дети получают опыт публичных выступлений на профессиональной сцене.

Занятия проходят по адресам:  
Ул. Абрамцевская, д. 9, к. 1.



### СТУДИИ ИГРЫ НА ГИТАРЕ «СЕРЕБРЯНЫЕ СТРУНЫ», «МАЯК» (ОТ 10 ЛЕТ)

- обучение с нуля;
- общие принципы игры на гитаре;
- за 3-4 занятия участники разучивают несколько учебных песен;
- работа над песней по выбору ребенка;
- постановка голоса и дыхания.

Гитара была и остается одним из самых популярных и доступных музыкальных инструментов. Участники разучивают готовые песни, а так же исполняют собственные произведения.

Занятия проходят по адресам:  
Ул. Абрамцевская, д. 16б,  
Проспект Мира, д. 180,  
Челобитьевское шоссе, д.10, к.2.





### СТУДИЯ МЮЗИКЛА (ОТ 5 ЛЕТ)

- эстрадный вокал (групповые и индивидуальные занятия);
- актерское мастерство, хореография;
- постановка мюзикла;
- игра в репертуарном театре.

Мюзикл – уникальный жанр. Он соединяет в себе все виды сценического искусства – вокальное, драматическое, музыкальное и пластическое. Вместе с педагогами ребята ставят настоящие мюзиклы, которые включены в репертуар детского отделения Лианозовского театра.

Занятия проходят по адресам:  
Ул. Абрамцевская, д. 9, к. 1.

### СТУДИЯ ЭСТРАДНОГО ВОКАЛА ЖАМАИСА (ОТ 5 ДО 17 ЛЕТ)

- постановка голоса, работа над дикцией;
- развитие слуха, ритма, артистизма;
- работа с микрофоном;
- воспитание музыкального вкуса;
- подготовка к выступлению на конкурсах, фестивалях и концертах.

На занятиях создается безопасная обстановка, в которой каждый ребенок может расслабиться и раскрыться. Участники студии ставят парные и групповые номера, занимаются сольным пением.

Занятия проходят по адресам:  
Ул. Абрамцевская, д. 9, к. 1.



### МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР «ЛАДУШКИ» (2-6 ЛЕТ)

- Сольфеджио для малышей;
- Ритмика;
- Постановка музыкальных спектаклей.

Занятия основаны на принципах Орф-педагогики – это обучение и воспитание через искусство. Малыши играют на простых музыкальных инструментах, занимаются ритмикой и танцами, поют, импровизируют, учат ноты.

Занятия проходят по адресам:  
Ул. Абрамцевская, д. 8а,  
Челобитьевское шоссе, д.10, к.2.





## 5 АРГУМЕНТОВ В ПОЛЬЗУ ДЕТСКОГО ВОКАЛА

### 3 ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

На занятиях дети обязательно занимаются постановкой правильного дыхания, четкой дикции и, в целом, развивают речевой аппарат. Произношение становится более внятным, исчезает заикание. Пение снимает напряжение, чувство усталости и повышает настроение.

### 1 РАЗВИТИЕ ПРИРОДНОГО ТАЛАНТА

Любого ребенка можно научить петь. Чем раньше начать заниматься вокалом, тем больше вероятность того, что у него разовьется музыкальный слух и проявятся музыкальные способности. Лучший возраст для начала занятий – 5-7 лет.

### 4 ПАМЯТЬ И ВООБРАЖЕНИЕ

Музыкальные занятия развивают эти познавательные процессы. Ведь слова песни и мелодию нужно выучить, а чтобы хорошо ее исполнить, нужно представлять себе образы, которую она передает. А уроки сольфеджио тренируют координацию слуха и голоса.

### 2 УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Неважно, поет ребенок в хоре или сольно. В любом случае, опыт выступлений на сцене сильно повышает уверенность в себе и помогает свободно чувствовать себя в любой ситуации. А общение со сверстниками, педагогами и групповая работа развивают социальные навыки.

### 5 ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Поющие дети эмоционально открыты и добры. Слушая музыку на уроке, концерте и самостоятельно исполняя произведения, передавая чувства песни, дети приобретают чуткость и душевную отзывчивость.

## СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ

Дорогие родители!

Мы продолжаем серию статей о развитии речи у детей. В предыдущем номере мы говорили о 1 и 2 месяце жизни малыша, сегодня рассмотрим 3 и 4 месяца.

**Анна Дрябкова,**  
логопед, руководитель групп  
гармоничного развития  
«Ступеньки развития».



**В ВОЗРАСТЕ 3Х МЕСЯЦЕВ** у ребенка продолжают активно развиваться зрительное и слуховое восприятие. Зрение становится основным средством познания мира. Ребенок активно реагирует на звуки, особенно на человеческую речь. Услышав голос мамы, он замирает, поворачивает голову в сторону звука, ищет взглядом говорящего человека.

Гуление становится все более усложненным, на разные ситуации ребенок реагирует с разными звуками и интонациями. К гласным звукам иногда присоединяются согласные – ГУ, АГУ, ГЫ, БУ, МА, НА и т.д. На эмоциональное обращение ребенок активно реагирует гулением, происходит как бы разговор, когда взрослый агукает вместе с малышом.

Примерно в это же время появляется улыбка. Ребенок следит за лицом матери, вслушивается в ласковые слова и начинает улыбаться в ответ. Взаимоотношения взрослого с ребенком строятся на основе эмоционального общения. Малыш отвечает улыбкой на улыбку, на речь взрослого – гулит, пытается повторить речь.

**НА 4М МЕСЯЦЕ** ребенок активно поворачивается в сторону звучащего предмета или говорящего человека, выражает радость при общении, при этом активно двигает ручками и ножками. Улыбка все чаще превращается в веселый задорный смех.

Усложняются звуки, издаваемые во время гуления. Если мама начинает разговаривать с малышом, он с интересом слушает звуки и старается повторить их, сохраняя интонацию. Появляются новые звуки и их сочетания, которые малыш произносит, явно получая при этом удовольствие от процесса. Голосовые реакции становятся богаче, появляются звуки, похожие на В, Ф, Т, С. Известный педагог Е.И.Тихеева сравнивала ребенка в этот период с музыкантом, настраивающим свой инструмент. Дальше гуление должно перейти в лепет.

### ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ?

- отсутствие зрительной и двигательной реакции на различные звуки и человеческую речь;
- нежелание идти на эмоциональный контакт с мамой и отсутствие улыбки;
- отсутствие частого гуления.

### ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ?

- отсутствие улыбки и эмоционального контакта с близкими людьми;
- отсутствие гуления и интереса к повторению групп звуков, производимых взрослым.

### КАК ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ РЕЧИ?

Существует огромное количество песенок, потешек и колыбельных для малышей. Гуси-гуси гагага, идет коза рогатая, ладушки-ладушки – наверняка вам знакомы эти строки? Напевайте их малышу, растягивая звуки и, он начнет гулить в ответ.

Предложите ему поиграть с музыкальной игрушкой – звенелкой, пицалкой, трещоткой. Попробуйте повторить голосом эти звуки.



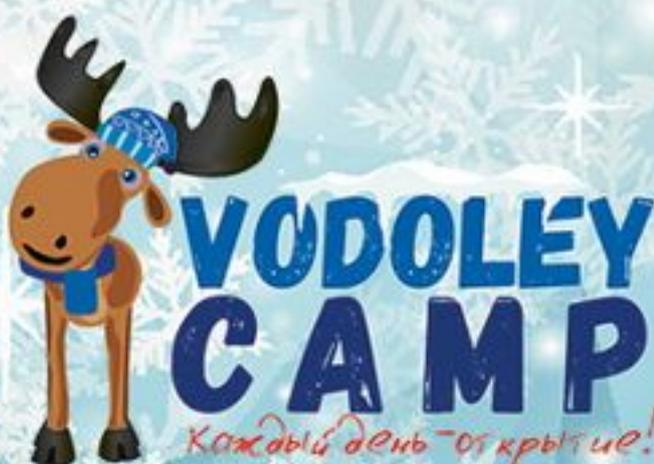
## ЗИМНЯЯ СМЕНА «Мир Артемиса Фаула»

Итак, что же ждет нас этой зимой?  
Нас ждет погружение в настоящую сказку!

Эльфы, маги, гномы, волшебники.. Они приносят нам легенду о Драконе. О незримом, диком хранителе Волшебной Силы и Священного Огня...

Служит Дракону Подземный народец, который будет помогать нам в течении всей смены. Этот народец будет приносить нам задания от Дракона, пройдя которые, мы будем двигаться дальше к заветной цели.

Но раскрывать тайну смены мы не будем, ребята узнают все в процессе погружения в легенду. Скажем только, что нас ждут невероятные приключения, сюжетные игры на свежем воздухе, сквозные квесты и творческие мастер-классы. А еще ребят ожидает настоящее волшебство: файер-шоу!



Проходить смена будет с 16 февраля 2019 по 23 февраля 2019 в Прованс отеле "4 сезона" club4s.ru, расположенном в 90 км от МКАД по Симферопольскому шоссе.

Отель расположен в экологически чистом районе Подмосковья в лесу. На территории отеля имеется экологичная детская площадка, конный клуб, пруд, мини-зоопарк. Номера просторные, светлые, теплые. На общей территории большая библиотека, камин. Питание экологически чистое, фермерские продукты.

Возраст участников:

от 8 до 16 лет

Стоимость путёвки  
до 16 декабря 17500 руб,  
после — 19500 руб

В путёвку включены:

- Питание, Проживание;
- Мастер-классы;
- Мероприятия;
- Трансфер .

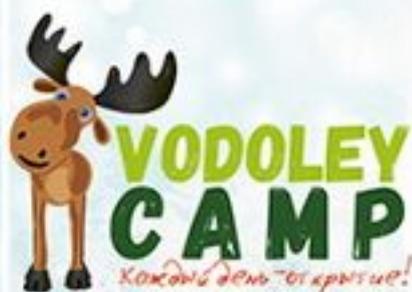


ЛАГЕРЬ VODOLEY CAMP ЗИМНЯЯ СМЕНА

АКЦИЯ ДЕКАБРЯ: ❄️  
НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК  
две путевки за 31 000!!! ❄️

ПОДРОБНОСТИ:  
VODOLEYCAMP.RU  
+7(977)910-0691,  
+7(499)200-9900

# СМЕНИ ЛАГЕРЯ VODOLEY CAMP 2019



## ЛЕТО

«АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ»

16.06 -29.06

Возраст – от 6 до 16 лет.

Творчество, вокал, танцы, спорт, кино, театр, английский.

Цена за смену 34 425 р.

## ВЕСНА

«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ»

06.04-13.04

Возраст 8-16 лет

Игры, мастер-классы, погружение в мир будущего.

Цена до 6 февраля 14 875 р.

## ЛЕТО

«ПУТЕШЕСТВИЕ К МОРЮ»

06.07 – 20.07

Возраст - дети от 8 до 16 лет + семейный отряд

Тренинги, английский, мастер-классы.

Цена 900 евро, с авиабилетом

## ЛЕТО

«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»

02.06- 15.06

Возраст – от 6 до 16 лет.

Творчество, вокал, танцы, спорт, кино, театр, английский.

Цена за смену 34 425 р.

## ЛЕТО

ТЕАТРАЛЬНАЯ СМЕНА

04.08-10.08

БИЗНЕС И ИННОВАЦИИ

11.08-17.08

ЛИНГВО И ЖУРНАЛИСТИКА

18.08-24.08

Возраст – от 11 до 17 лет

Цена за смену 16 065 р.

**А так же смены по запросу:** Шахматные смены, Лингво – смены, Пленэры!  
Эти смены состоятся при наборе определенного количества человек.

**ЦЕНЫ УКАЗАНЫ С УЧЕТОМ МАКСИМАЛЬНОЙ СКИДКИ:  
СКИДКА ЗА РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ + ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ**

VODOLEYCAMP.RU

+7(977)910-0691

+7(499)200-9900

## ПРИГЛАШАЕМ В НАШУ ШКОЛУ ВОЖАТЫХ!



Занятия ведут профессиональные педагоги нашего Педагогического отряда, у которых ты научишься теоретическим и практическим основам вожатского мастерства, ознакомишься с работой аниматора и игротехника.

По окончании Школы вожатых каждый участник получает не только огромный практический опыт, но и именную сертификат о прохождении обучения, а так же возможность трудоустройства в детский лагерь «Водолей»

В нашей школе ты познакомишься с такими дисциплинами, как:

- актёрское мастерство;
- сценарное мастерство;
- психология;
- игротека;
- танцевальная анимация;
- первая медицинская помощь;
- техника безопасности.

Адрес: пр. Мира д.180  
+7(916) 395-40-92  
Мария Пономарёва

Занятия проходят в выходные дни:

24 ноября 15:00-18:00

(Психологические тренинги для детей в лагере)

1 декабря 15:00-18:00 (Экзамен)

8 декабря 15:00-20:00 (Выпускной)

## ШАХМАТЫ

## ИСТОРИЯ ИГРЫ

Игра в шахматы известна в любом уголке земного шара, поэтому в мире есть десятки ее вариаций. Это не просто игра, ведь шахматы давно являются видом спорта и искусства. Шахматную разметку используют практически во всех сферах жизни, а алгоритм игры применяют в научных целях. Но где же находится ее родина и кто ее придумал?

Если рассматривать Индию в качестве прародительницы шахмат, стоит вспомнить известную легенду о радже и брамине. После многочисленных походов, побед и поражений властелин устал и загрустил. Раджа велел своим советникам и мудрецам придумать ему забаву. Никто не смог удовлетворить его и заинтересовать, кроме скромного крестьянина, который принес доску с клеточками и деревянными фигурками.

Есть и другой вариант – корейская легенда. Когда-то 4500 лет назад прототипом современных шахмат стала игра, которую придумал грозный царь Месопотамии Раван для своей любимой жены Мандодари.

К нам игра пришла в 820



году. Это был вариант арабского шатранджа под названием шахмат. Для благозвучия их стали называть привычным для всех словом – шахматы.

Шахматы – интеллектуальный спорт. Он воспитывает в ребенке внимательность, усидчивость и упорство. Чем раньше начать заниматься, тем выше положительный эффект.

Вопреки общепринятому мнению, что в шахматы нужно отдавать в начальной или средней школе, знакомиться с ними можно уже в 3-3,5 года. В этом возрасте мозг ребенка пластичен и легко воспринимает новое. В секции по шахматам детей берут с 4 лет. Те ребята, которые начали заниматься ими в раннем возрасте, чаще

других достигают успеха в этом виде спорта. Например, Гарри Каспаров в 4 года уже умел играть в шахматы.

Родителям может показаться, что их неусидчивый малыш вряд ли справится с таким серьезным спортом. Но как показывает практика, развитие детей дошкольного возраста позволяет им подолгу концентрировать внимание на одном виде деятельности. К тому же в этом возрасте у деток формируется образное мышление, они учатся устанавливать связь между действием и явлением. Занятия шахматами помогут ускорить развитие вашего ребенка.



## ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ИГРЫ:

У шахмат есть свои очевидные плюсы. Среди них:

- + **Гармоничное развитие мозга.** Во время игры активно работают оба полушария. Благодаря этому ребенок развивает как логику, так и интуицию.
- + **Благоприятное воздействие на нервную систему.** Если у ребенка нет серьезных болезней нервной системы, то шахматы пойдут ему на пользу. Во время игры развивается и тренируется логика, концентрация, память, а также абстрактное мышление. Давно замечено, что дети, которые занимаются шахматами, быстрее развиваются и демонстрируют показатели успеваемости выше, чем у сверстников.
- + **Положительные эмоции.** Когда ребенок разберется в игре, он начнет получать от нее истинное удовольствие, а значит хорошее настроение ему обеспечено.
- + **Дисциплина.** Из-за того, что во время игры необходимо постоянно концентрироваться, обдумывать каждый ход, развивается выдержка и дисциплина. Благодаря этим качествам ребенок-шахматист вряд ли совершит необдуманый, опрометчивый поступок. Он вероятнее всего вырастет целеустремленным и взвешенным человеком.



Выбор секции шахмат для детей должен опираться в первую очередь на поиски хорошего инструктора. Желательно, чтобы у него были личные достижения, как минимум разряд кандидата в мастера спорта, а лучше звание гроссмейстера или мастера спорта. Если это персональный тренер, то необходимо поинтересоваться об опыте в преподавательской деятельности, узнать о достижениях учеников и наличии программы обучения. Немаловажное значение имеет и рейтинг шахматиста в профессиональном рейтинге ФИДЕ (Международная шахматная федерация)



Занятия шахматами положительно скажутся на интеллектуальном развитии ребенка. Научат его сдержанности, усидчивости, ответственности. Чтобы окончательно решить нужно ли вашему сыну или дочери серьезно заниматься шахматами, узнайте об их собственном желании.

### О НАШИХ ТРЕНЕРАХ



**Кузьмичев Александр Владимирович**  
– тренер высшей категории, работает в центре с 2012 года. В летний период вывозит группы детей в шахматный лагерь в Анапу.



**Кондукторов Дмитрий Александрович**  
– кандидат в мастера спорта России, работает в центре с 2016 года.



### ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ ПО АДРЕСАМ:

Ул. Абрамцевская, д.8а  
Челобитьевское шоссе, д.10к.2.  
Ул. Бориса Галушкина, д.25  
Проспект Мира, д.180

### Минусы шахмат можно разделить на две группы:

- **Необходимость долго сидеть** отрицательно сказывается на осанке, позвоночнике и опорно-двигательном аппарате. Но плохих последствий можно избежать. Во-первых, не стоит забывать о том, что во время партии игроки могут вставать и ходить. Во-вторых, можно добавить активности в обычную жизнь, как минимум делать зарядку по утрам и больше гулять на улице.
- **Зацикленность на результате.** Когда ребенок начинает понимать игру, одерживает первые победы, его может охватить эйфория. На ее фоне юный шахматист может настолько погрузиться в игру и достижение новых вершин, что забудет обо всем на свете. Такое случается не со всеми, но вычеркивать этот пункт нельзя. Необходимо следить за кругом интересов ребенка и вовремя реагировать если он сужается. В таких ситуациях хороший инструктор поможет ребенку и родителям избежать ненормального погружения в шахматы.



## РОДИТЕЛЯМ О СТРАХАХ

Все дети в процессе развития испытывают одинаковые страхи.

**В 5-7 ЛЕТ** развивается образное мышление и воображение. Начинается боязнь темноты, животных, отделения от матери.

**В 6-8 ЛЕТ** появляется страх смерти.

**В 7-10** младшие школьники боятся уже совсем другого. Это страх замечаний, несоответствия, неправильного поведения. У них начинает формироваться совесть.

**В 10-14** лет ребенок начинает переосмысливать жизненные ценности, страхи снова меняются. Они теряют эмоциональный оттенок. Может появиться боязнь войны, смерти родственников.

### КАКИМ БЫВАЕТ СТРАХ?

Реальный и воображаемый, острый и хронический. Реальный и острый - предопределены обстоятельствами. Воображаемый и хронический - особенностями личности. Обычный страх исчезает с возрастом и имеет защитное значение, поскольку не дает столкнуться с объектом страха (злая собака, стоматолог). Патологический страх имеет драматические формы выражения (ужас, потрясение) или навязчивое течение.

Нельзя винить ребенка за то, что он боится, что он беззащитный и несчастный. Он во всем зависит от родителей,

которые несут персональную ответственность за его самочувствие и способность противостоять внутренним и внешним угрозам.

Не изолируйте ребенка от внешнего мира, таким образом пытаясь уберечь. Так происходит ограничение самостоятельности. Не игнорируйте, не обесценивайте его страхи. Иначе через некоторое время они проявятся с удвоенной силой.

Постарайтесь придерживаться золотой середины. Лучший вариант - относиться к страхам без сильного беспокойства и фиксации. Займитесь с ребенком совместной

деятельностью - рисованием, конструированием, катанием на коньках, прогулками. Страхи рассеиваются как дым, если ребенок чувствует поддержку, любовь и уважение родителей, их стабильное и уверенное поведение. Чем шире круг интересов - тем меньше страхов.

В дошкольном и младшем школьном возрасте страхи успешно устраняются психологическим воздействием. Для этого нужно выстроить адекватные, без чрезмерной опеки отношения с ребенком. Понимать его чувства и желания, показывать положительный пример.

### ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СТРАХОВ

у детей широко используется рисование, подвижные и сюжетные игры (обыгрывание страшных персонажей).

Игра - способ выражения чувств, познание и моделирование действительности, движение, победа, удовольствие. Это репетиция возможных жизненных ситуаций, что позволяет лучше адаптироваться к ним в реальной жизни.

Испытывая страх (темнота, замкнутое пространство), ребенок оказывается скован и заторможен, он не знает, что нужно делать. Цель психологически направленных игр состоит в том, чтобы снять эти ощущения. Подражание в игре любимым героям, бестрашным лётчикам, капитанам, помогает побороть страх, испуг, застенчивость, неизбежные в любой игре.

Это может быть как групповая игра на тренинге, так и индивидуальная проработка страхов. Помните, психологическое здоровье детей - в руках родителей.



**Петрова Лейла Анваровна** - руководитель студии подготовки к школу. УМКА.

Психолог.

Ведущая психологических тренингов для дошкольников и младших школьников «Путешествие в Волшебную страну», «Я - школьник».

### 9 ДЕКАБРЯ:

#### РАСПИСАНИЕ ТРЕНИНГОВ

в 11.15  
«Путешествие в волшебную страну» (5-6 лет)  
в 14.15  
«Я-школьник» (1-2 класс)

Ждем Вас на тренинги! Стоимость тренинга - 1500 руб.

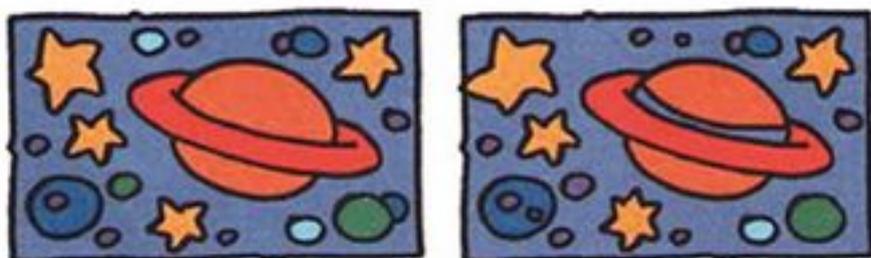
Предварительная запись - обязательна!!!

Место проведения: ул. Абрамцевская, д.9, к.1, 8-499-908-01-13

# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



3. Найди такие же пятна, как на теле марсианина.



## ИГРОВЫЕ ПРОГРАММЫ. НОВЫЙ ГОД



Пригласите сказочных персонажей к своим детям. Дед Мороз и Снегурочка могут прийти вместе или по одному, поиграть, потанцевать, попросить ребенка помочь в трудном новогоднем деле. А в конце - конечно подарить подарок.

Мы проводим поздравления для любого возраста и количества детей. Мы приедем к вам домой, в детский сад или школу.

При заказе праздника для группы от 20 человек вы можете получить денежный бонус!

**АКЦИЯ  
СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ 30 ДЕКАБРЯ:**

При заказе Деда Мороза на этот день Снегурочка придет к вам в гости бесплатно!

**НОВОГОДНЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ  
«КАРАМЕЛЬНЫЙ НОВЫЙ ГОД»**


Каждый Новый год хозяева Лавки Чудес мистер Лимпопо и его помощница Санти пекут огромный торт для Деда Мороза.

Но в этот раз им не хватает главного ингредиента - волшебной белой глазури. Смогут ли они преодолеть все трудности и спасти праздник?

Малыши от 3 до 6 лет смогут стать участниками интерактивного спектакля, а ребята постарше пройдут настоящий новогодний квест.


**Адрес:**
**Пр.Мира, д.180**
**Дата:** 15 декабря (3 - 6 лет );

**Время:** 10.00, 11.00, 12.00

17.00, 18.00;

**Стоимость:** 900 руб.+200 руб. подарок.

**Адрес:**
**ул. Абрамцевская, д.9к.1**
**Дата:** 16 декабря (3 - 6 лет );

**Время:** 10.00, 11.00, 12.00,

17.00, 18.00;

**Стоимость:** 900 руб.+200 руб. подарок.

**АКЦИЯ**
**3 счастливых дня:  
13, 14 и 15 декабря -  
2 билета за 1000 р.!**

 Количество билетов  
ограничено.

**«НОВОГОДНЯЯ ДИСКО - ВИКТОРИНА»**

Приглашаем ребят от 9 до 16 лет принять участие в новогодней Диско - викторине.

Зажигательные Ведущие подготовили для Вас каверзные вопросы и новогоднее настроение!

Победитель получает возможность стать самой известной звездой танцпола!

**Адрес:**
**ул. Абрамцевская, д.9к.1**
**Дата:** 16 декабря (9 - 16 лет );

**Время:** 13.30, 15.30;

**Стоимость:** 700 руб.+200 руб. подарок.

**8(985)147-21-26; 8(495)683-40-10; VODOLEYPLAY.RU**


# МОСКОВСКИЙ ЛИАНОЗОВСКИЙ ТЕАТР

www.lia-teatr.ru

Месяц премьер!!!

9 ДЕКАБРЯ В 11.00 И В 12.30

## «КАРЛСОН»

Кукольный спектакль для детей от 3 до 9 лет  
По повести Астрид Линдгрен «Малыш и Карлсон,  
который живет на крыше»

Каждому человеку, большому и маленькому, очень нужен друг. Каждому ребенку, мальчишке и девочке, очень нужна собака! Где-то в далеком городе, в самом обычном доме грустит в одиночестве Малыш... Но все изменится, когда появится Карлсон! Будут гуляния по крышам, дуракаваляние, укрощение ворчливой Фреккен Бок, шалости и баловство, потому что Карлсон – лучший выдумщик в мире! И собаку Малышу, конечно, подарят, ведь детские мечты должны сбываться!

## НОВОГОДНИЕ ЕЛКИ!!! С 17 ДЕКАБРЯ ПО 5 ЯНВАРЯ! ПРЕМЬЕРЫ СЕЗОНА 2018-2019!

### «НОВЫЙ ГОД ЮРСКОГО ПЕРИОДА» - НОВОГОДНЕЕ ШОУ (ОТ 4 ДО 12 ЛЕТ)

Наши постоянные жители Волшебного леса, Дед Мороз со Снегурочкой, Леший с Кикиморой и Избушка на куриных ножках с Избушатами уже знают, что накануне нового года обязательно что-нибудь произойдет интересное! Лес то Волшебный! Вот и в этом году Леший спасает жизнь маленькому динозаврику Мефодию, который вылупился из яйца аккуратно в новый год! Как воспримут нового жителя обитатели леса? Чего хотят странные веселые старушки Суэта и Канитель? И куда делась Кикимора? Много шуток и юмора, песен и танцев, настоящая живая Избушка на куриных ножках, фокусы и непременный сюрприз- подарок от Деда Мороза в конце – все это в новом новогоднем шоу Московского Лианозовского театра.



## НОВЫЙ ГОД ЮРСКОГО ПЕРИОДА

### «КТО РОДИЛСЯ В НОВЫЙ ГОД?!» - НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ 2 ДО 4 ЛЕТ

Малыши познакомятся с дядюшкой Угу и динозавриком Мефодием, с дедом Морозом и Снегурочкой, послушают песенки, поиграют в игры и получат волшебные подарки. Снег и вьюга, песни, танцы, игры и непременный подарок- сюрприз от настоящего деда Мороза!

**ОГРАНИЗОВАННЫМ ГРУППАМ СКИДКИ!  
ПРИГЛАШАЕМ КЛАССЫ!**  
билеты на сайте: [www.lia-teatr.ru](http://www.lia-teatr.ru)



## КТО РОДИЛСЯ В НОВЫЙ ГОД?

### Консультации и лечение

- Гинекология
- Урология
- Терапия
- Кардиология
- Неврология
- Эндокринология
- Гастроэнтерология
- Ведение беременности
- Все виды лечебного массажа
- Мануальная терапия
- Лазерная терапия
- Физиотерапия
- Дневной стационар
- Косметология
- Лазерная эпиляция

### Лабораторные исследования

- Более 2000 видов анализов

### Медицинская документация

- Больничные листы
- Обменные карты
- Справка в бассейн

АКЦИЯ  
10 %  
СКИДКА



**УЗИ диагностика    СМАД    ХОЛТЕР    Анализы на дому**

▪ Внимательные специалисты    ▪ Уютная обстановка    ▪ Оперативность    ▪ Точность    ▪

*Признанный эксперт в области здоровья!*

*\*Акция действует при предъявлении купона*

## НОВОГОДНИЕ АКЦИИ! ТОЛЬКО В ДЕКАБРЕ!

**ПОПРОБУЙ  
НОВОЕ!**



Скидка 50% на все студии клуба Водолей!  
(Воспользоваться скидкой можно в тех студиях, где Вы ни разу не занимались)



**НОВОГОДНЯЯ  
ЛОТЕРЕЯ**

Дед Мороз оставил подарки для детишек  
у наших администраторов!  
Что достанется тебе? Торопитесь!!!!



**НОВОГОДНИЙ  
РОЗЫГРЫШ**

**17 ДЕКАБРЯ! В НАШИХ СОЦ СЕТЯХ**

Призы:

- 1 место - месяц бесплатных занятий в любой новой студии.
- 2 место - 15% скидка на путевку в зимний лагерь ❄️
- 3 место - фирменная кружка ❄️



НАШ САЙТ – [WWW.CLUBVODOLEY.RU](http://WWW.CLUBVODOLEY.RU)  
ВЫЕЗДНЫЕ ПРОЕКТЫ - [WWW.VODOLEYCAMP.RU](http://WWW.VODOLEYCAMP.RU)  
ИГРОВЫЕ ПРОГРАММЫ - [WWW.VODOLEYPLAY.RU](http://WWW.VODOLEYPLAY.RU)

Адреса и телефоны центров детского и юношеского творчества «Водолей»

Ул. Абрамцевская, д.8а 8(499) 200- 99 -00 (метро Алтуфьево)

Ул. Абрамцевская, д.9 к.1 8(499) 908 – 01 -13 (метро Алтуфьево)

Ул. Абрамцевская д.16 б 8(499) 200- 99 -00 (метро Алтуфьево)

Челобитьевское шоссе, д.10 к.2 – 8 (916) 960-53-31 (метро Алтуфьево)

Проспект Мира, д. 180 8 (495) 683-4010; (985) 147-2126 (метро ВДНХ)

Ул. Галушкина, д.25 8(495) 682-6938, 8(910)477-2733 (метро ВДНХ)