№33 | НОЯБРЬ | 2021

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ИННОВАЦИОННОГО ЦЕНТРА

ВОДОЛЕЙ

2 Новости

4-7 Статья о маме

8-10 Студии Водолея для мам

15-16 Новые студии Водолея

17-18 Нас ждут зимние смены

19 Приглашаем в Лианозовский театр

Поздравляем!

Студию «Акробатический рок-ролл»
Кирилл Разумов и Злата Бородкина заняли ***первое место на Кубке Мира в г.Братислава*** *25 сентября!*
Таисия Шаравара и Максим Безруков заняли третье место на Рейтинговых соревнованиях Московской области в г.Лыткарино 26 сентября.
Браво нашим ребятам и их тренеру – Есауловой Анне Ильиничне!!

Кирилл Разумов, Злата Бородкина и их преподаватель Есаулова Анна Ильинична

Таисия Шаравара и Максим Безруков

Было с нами в октябре

30 сентября
Торжественное открытие парка в районе Северный. На 6й северной линии после реконструкции снова начал работать парк. Мы тоже приняли участие в празднике и рисовали аквагрим для детей. :)

2 октября
День районных секций в районе Алексеевский. Преподаватели Детского центра «Водолей» провели творческие мастер-классы и тренировку по мечевому бою. Также можно было получить бесплатную консультацию у нашего нейропсихолога.

4 октября
День пожилого человека в районе Лианозово. Для бабушек и дедушек нашего района прошел праздничный концерт на сцене Московского Лианозовского театра. Мы рады, что смогли поднять всем настроение в этот осенний день!

День матери 28 ноября

Мама - это первый человек, который встречает каждого на этой Земле. Ее забота и теплота окружает нас в течение всей жизни, в любом возрасте. Мы хотим сказать спасибо всем мамам! За нежность и терпение к своим детям, за все, чему вы их научили!

Слово директора

В конце ноября во всем мире проходит праздник – День матери. У каждого из нас есть мама, кто-то уже сам в этой роли, а кто-то только ждет рождения малыша. 25 ноября можно поздравить всех нас! :)

Этот выпуск журнала я хочу посвятить самому главному человеку в жизни ребенка – маме. На ее плечи ложится огромная ответственность за жизнь и здоровье, за счастье и спокойствие, за будущее маленького человека.. Это бесконечно тяжело, требует постоянного выбора и принятия решений. Что правильнее – посвятить себя воспитанию или развиваться в первую очередь самой? Как избежать ошибок и что считать ошибками? Все ли зависит от мамы и влияния взрослых на ребенка, или придется смириться, что есть вещи, которые мы не можем изменить? Как понять, что самой маме нужна помощь и поддержка?.. Конечно, материнство заставляет иногда очень по-философски взглянуть на мир, но ответами на некоторые вопросы мы хотим поделиться в новом выпуске журнала «Водолей» :)

На страницах 4-7 психолог расскажет обо всех этапах материнства и том, как важно для мамы заботиться о себе.

На страницах 8-10 мы приглашаем мам на занятия в студии для взрослых.

Разворот 11-12 – история о том, как наша мама стала нашим педагогом!

Градова Елена Александровна
генеральный директор
РДПМОО «Водолей»

Счастливое материнство

– ВАЖНО ПРАВИЛЬНО ПРОЙТИ КАЖДЫЙ ЭТАП

«Мама»... Это слово мечтают услышать многие женщины. Мама – первый человек, которого мы встречаем при рождении. Роднее и ближе матери нет никого. Это безмерное терпение, нежность, ласка, доброта, мудрость и сила духа. Ее забота и теплота окружают нас в течение всей жизни, причем не важно, сколько вам лет...

***Быть мамой – это большое счастье**, а также колоссальная ответственность и определенные ресурсы, которые необходимо гармонично распределять, чтобы успешно и эффективно вместе с ребенком проходить все этапы его развития. «Мама» – это роль, которую начинает выполнять женщина с рождением первенца. Хотя, безусловно, с момента еще внутриутробного движения плода девушка начинает общаться с малышом, называя себя мамочкой. Если посмотреть глубже, то «материнство» включает в себя и период задолго до рождения ребенка, когда девочки только готовятся к выполнению женской роли, играют в куклы и мечтают о будущем ребенке.*

Рассмотрим здесь некоторые этапы, которые женщина проходит после рождения ребенка.

Автор статьи - Бердникова Алла Александровна, кандидат психологических наук, детский и подростковый психолог.

ПЕРИОД ОТ 0 ДО 1 ГОДА

«Самая важная задача мамы в этот период — эмоциональный и телесный контакт с малышом, удовлетворение его базовых потребностей».

Для ребенка очень важно пережить опыт безусловной любви. Через взаимодействие с мамой он формирует базовое доверие либо недоверие к миру. Если мама реагирует на сигналы от ребенка, понимает их, взаимодействует с малышом, дарит ему свою любовь и заботу, то он формирует установку, что мир хороший и доброжелательно относится к нему. Это в последующем поможет ребенку в другие периоды жизни проще и эффективнее выстраивать отношения с другими людьми.

В самом раннем возрасте ребенок нуждается в тактильном общении, что дарит ему чувство контакта с миром. Если малыш плачет, но не голоден и чист, то первым делом нужно взять его на руки. Находясь в телесном контакте с мамой он быстрее успокоится. Когда ребенок плачет, важно не раздражаться, а постараться успокоить его и выяснить причину.

Из развивающих игр в этом возрасте актуальны яркие погремушки, неваляшки, игрушки с разными наполнителями (например, крупы, горох и т.п.). Актуальны песенки и колыбельные, которые мама поет для малыша. Очень важно разговаривать с ребенком, общаясь с ним спокойно и радостно.

РАННЕЕ ДЕТСТВО: ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ

Начиная с 1 года, ребенок учится самостоятельно ходить, поэтому основная роль мамы — создать безопасную среду для малыша. Это время, когда ребенок активно развивается. Мама становится проводником ребенка в окружающий мир, она учит называть предметы, произносить слова и предложения. При этом важно, чтобы речь мамы была неторопливой,

тогда малыш гораздо быстрее научится говорить.

Обеспечьте безопасное пространство: уберите из доступных для ребенка мест бытовую химию, острые предметы, поставьте ограничители на шкафы, розетки, окна.

Обучите ребенка основам безопасного поведения: не выбегать на дорогу, не подбирать мусор с земли, не отбирать игрушки у других детей. Очень важно делать это в корректной форме и не кричать на ребенка. Находясь на улице и в общественных местах, держите ребенка за руку, чтобы он понимал, что мама обеспечивает ему безопасность.

Из развивающих игр предпочтительны различные сенсорные игрушки и пальчиковые игры, которые тренируют мелкую моторику. Полезно слушать и петь с малышом простые песенки.

ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ: ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

Ребенку все более интереснее становится общаться, поэтому с ним можно обсуждать то, что происходит на улице или в парке, собирать вместе осенние листья, делать поделки и играть на площадках. Как правило, в этот период ребенок начинает ходить в детский сад или на дополнительные занятия.

Ребенок учится общению не только в семье, но и в детском коллективе с другими детьми. Задача мамы наблюдать за тем, к чему ребенок тянется, что ему интересно. Учитывайте, как ребенок адаптируется к коллективу, общается с другими ребятами и помогайте ему выстраивать взаимоотношения. Рассуждайте вечерами о том, что с ребенком происходит вне дома.

На этом этапе очень полезны сюжетно-ролевые игры (наборы для игры в доктора, детская кухня, кукла с набором одежды, железная дорога, машинки и т.п., игры и игрушки для развития внимания, памяти и мышления (игры – ходилки, конструкторы, мозаики, игры с карточками, шашки и шахматы).

МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ: ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ

Основное изменение в жизни ребенка – это начало обучения в школе. Мама как никто другой может помочь в адаптации ребенка, вовремя выявить проблему и решить ее.

В этом возрасте находитесь рядом и помогайте ребенку только в том случае, если у него сразу не получается сделать что-то самостоятельно. Предварительно создайте условия, чтобы он попробовал свои силы, поддержите его, обсудите как можно справиться с прописями или с задачей. Если решили помогать, то обсуждайте все, что делаете вслух, чтобы у ребенка формировался внутренний план действий. Интересуйтесь, как у него успехи, что непонятно или сложно, с какими трудностями сталкивается ребенок, с кем общался в школе и какие предметы самые любимые.

Из развивающих игр актуальны настольные игры, в которых ребенок учится развивать межличностные отношения согласно правилам игры, выдерживать проигрыши, принимать чужие победы и ставить новые цели.

ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД: ОТ 12 ДО 16 ЛЕТ

Роль матери в этот период заключается в понимании задатков и способностей подростка, которые нужно помогать развивать. Мама, совместно с отцом, помогает сориентироваться ребенку в выборе будущей профессии, сохранить хорошие отношения и поддерживать эмоциональную связь с семьей. Ребенок в этом возрасте больше ориентируется на сверстников, чем на мнение родителей, поэтому необходимо помнить, что трудности подросткового возраста пройдут, а семье важно сохранить контакт с ребенком. Помогут в общении с подростком признание его взросления, расширение самостоятельности и ответственности, привлечение к помощи по дому. В этот период можно общаться на темы, которые волнуют подростка: о смысле жизни, его предназначении и т.д.

Из игр полезны настольные игры, развивающие стратегическое мышление, финансовые и экономические игры, профориентационные игры.

ЮНОШЕСКИЙ ПЕРИОД: 16-20 ЛЕТ

Задача матери поддержать взрослеющего ребенка в завершении школьных обязательств, сформировать цели для последующего профессионального обучения и становления взрослой личности. Важно беседовать о свободе и ответственности, предлагать анализировать свои жизненные стратегии, учить ребенка конструктивному мечтанию о последующих жизненных циклах, обсуждать поставленные задачи и средства к их достижению . Также необходимо помнить, что межличностные отношения вне дома очень значимы для детей, т.к. там они раскрываются в новых ролях. Позвольте им не только быть «вашими детьми», но и чьими-то друзьями, товарищами, возлюбленными и т.д.

Очень полезны в этом возрасте тренинги личностного роста и командообразования.

МОЛОДОСТЬ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПЕРИОДЫ

Мама может наблюдать, как ее ребенок уже вырос и стал взрослым, делает свои первые и последующие шаги в профессиональной сфере, раскрывается в социальном мире новыми чертами характера, способностями, включается в новые социальные роли. Разрешите ребенку брать ответственность за себя, свои супружеские отношения, работу, покупки, решения и авторство жизни. Придет время и дети станут родителями, а матери необходимо будет примерить новую роль бабушки для поддержки материнства и отцовства своих детей. Расскажите молодым родителям все, что знаете, а затем позвольте им пройти свой путь и будьте свидетелями этого прекрасного момента, когда связь поколений позволяет всем раскрывать новые грани своих ролей в этом мире.

Здесь уже наши дети играют «во взрослые игры», поэтому их организовывать не нужно. Когда дети матерей будут играть со своими собственными детьми, то мама может рассказать во что и в каком возрасте будет уместнее поиграть. Игры с бабушками – это отдельное и очень ценное удовольствие для внуков, поэтому можно попробовать себя в этой роли.

КОГДА ЖЕ ЗАВЕРШАЕТСЯ РОЛЬ МАТЕРИ?

У каждого свой ответ на этот вопрос, однако важно помнить что материнство в разные периоды имеет разные задачи и не забывайте их обновлять, пока ваши дети растут.

Счастливое материнство

ГДЕ ВЗЯТЬ СИЛЫ?

Хотелось бы напомнить базовые моменты, которые позволят мамам найти ключ к своим внутренним ресурсам и заботиться о своем эмоциональном состоянии и настроении.

ПРАВО ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ

Когда подступают раздражение или гнев, переполняют негативные эмоции или подступает усталость, прислушайтесь к собственным чувствам, не обвиняйте себя за это, а от души пожалейте себя, проявите любовь к себе. На самом деле забота о себе — это также забота о близких, ведь для того, чтобы делиться с другими своей энергией, нужно сначала ее получить.

Примером, освобождающим мам от чувства вины за заботу о себе, может стать уже давно известное для всех общее правило в самолёте: «Сначала наденьте кислородную маску на себя, а потом — на ребенка». Также и в жизни, поэтому, дорогие мамы, разрешите себе заботиться о себе и будьте счастливы.

ПРАВО БЫТЬ НЕ ИДЕАЛЬНОЙ

Ребенок будет счастливым, если мама будет достаточно хорошей матерью, а не идеальной. Стремление соответствовать идеалу незаметно может привести к выгоранию. с Важно признать, что бы мы не делали в этой жизни, всегда будут ошибки, но мы сможем их исправлять. Достаточно хорошая мать просто делает все,

что в ее силах, прислушивается к себе, минимизируя возможность ошибок. Она старается быть в контакте с ребенком, признавая, что она не может все контролировать и за все нести ответственность. Доверяйте своим знаниям и интуиции, осознавайте необходимые задачи и решайте их, а главное, проживайте с радостью и любовью каждый день.

ПРАВО НА ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ

Матери вкладывают много эмоций и сил в воспитание детей и, если эти ресурсы не восстанавливаются, то возникают дисбаланс и эмоциональное выгорание. Ищите способы пополнить запасы энергии:

- сходите куда-то без ребенка (с мужем, с подругами или самостоятельно),
- сделайте то, что вам нравится,
- не ждите, когда близкие догадаются, что вам нужна помощь, а открыто просите о ней, четко сообщив что именно вам необходимо,
- потратьте на себя время и деньги без чувства вины (в рамках разумного, конечно) — счастливая мама для ребенка в сто раз важнее, чем очередная новая игрушка,
- найдите свой источник энергии, например, читайте книги, запишитесь на танцы, рисование, плавание или фитнес, занимайтесь йогой или дыхательными практиками, катайтесь на велосипеде, лыжах и т.п.

P.S.: Еще Эрих Фромм говорил, что до пяти лет основной вклад в развитие ребенка вносит именно мама. Это «молоко с медом»: кормит, лелеет, ласкает, обеспечивает безопасность и вдохновляет верой. «Молоко – символ первого аспекта любви и заботы. Мед – символ радости к жизни, любовь к ней. Большинство матерей способны дать “молоко”, но лишь меньшинство дает также “мед”». Чтобы быть способной давать мед, маме важно быть не только хорошей матерью, но и счастливым человеком, а эта цель, к сожалению, многими забывается.

Дорогие мамы, будьте счастливы!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ

Вы можете получить квалифицированную помощь по все вопросам, которые касаются психологического состояния вашего ребенка и вас. Ребенок не может самостоятельно осознать, что же его беспокоит и попросить помощи у взрослого. Если вовремя не заметить проблему, скорее всего она останется с ним и в его взрослой жизни. Первичная диагностика проходит в тандеме «мама-ребенок». Психолог подберет именно ту методику работы, которая необходима вашему ребенку в силу возраста, здоровья или развития.

Занятия проходят в центрах:

УЛ.АБРАМЦЕВСКАЯ Д.8А,
ПРОСПЕКТ МИРА Д.180,

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ МОЗАИКА

Занятия помогут раскрыть психологические проблемы ребенка через игру. Психолог поможет детям с помощью упражнений и игр представить ситуацию, которая пугает или беспокоит, которую сложно выразить простыми словами, боясь насмешек взрослых или друзей. Мы используем песочную терапию, в студии стоит песочница с сухим и влажным песком, много материалов для игры - камушки и ракушки, маленькие игрушки и фигурки, бусины, и т.д. В конце занятия родители получают обратную связь от психолога.

ул.Абрамцевская д.8а
Вторник: 16.45-17.25
Абонемент 4 занятия / 3000 р.

Наши студии для мам

Быть мамой – значит делиться своей энергией и внутренними ресурсами. Но запас сил не бесконечен и каждой маме нужен отдых, время для себя и для восстановления. Мы знаем, что любимое занятие имеет сильную энергетику, которая наполняет изнутри. Мы поможем его найти.

Детский Центр «Водолей» в Лианозово

Адрес: ул.Абрамцевская д.9к1; Телефон: 8(499)908-01-13

СЦЕНИЧЕСКАЯ РЕЧЬ

Мы поможем улучшить дикцию и укрепим память. Научим точно формулировать и выражать свои мысли. Разовьем навык публичных выступлений. Есть индивидуальные занятия.

Среда: 19.30-21.00
Абонемент 4 занятия / 4000р.

ТЕАТРАЛЬНАЯ МАСТЕРСКАЯ

Ищите новое хобби или когда-то мечтали играть на сцене? Занятия в Театральной мастерской помогут раскрепоститься, избавиться от психофизических зажимов и страха публичных выступлений.

Суббота: 11.45-14.45
Абонемент 4 занятия / 4500р.

ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ + ЙОГАТЕРАПИЯ

Этот танец – смесь красоты и здоровья. Он мягко воздействует на организм, постепенно приводя тело в идеальное состояние – подтягивается живот, нормализуется вес, укрепляются мышцы спины и улучшается осанка.

Понедельник, четверг:
09.30-10.15 - восточные танцы
10.15-11.00 – йогатерапия
Абонемент 4 занятия / 2400р.;
8 занятий / 4000р.

ЛАТИНА

Этот танец подойдет тем, кто хочет научиться красиво двигаться. Научившись танцевать сольную латину Вы сможете станцевать многие латиноамериканские танцы! Занятия подходят для любого возраста и уровня подготовки.

Пятница: 21.00-22.00
Абонемент 1 занятие / 600р.

Детский Центр «Водолей» в Лианозово

Адрес: ул.Абрамцевская д.8а; Телефон: 8(499)200-99-00

КЕРАМИКА

Здесь вы найдете новое хобби или сможете прокачать свои навыки в лепке. Работа с глиной снимает напряжение и хорошо развивает воображение. Вы сможете лепить по образцу или придумать свое уникальное изделие. Также в студии можно поработать на гончарном круге! Возможны индивидуальные занятия.

Четверг: 14.00-15.00 ; 18.30-19.30
Абонемент 4 занятия / 4000р.
Пробное – 700р.

КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК

Актуальный для изучения язык! В чем-то он даже проще английского, например, нет спряжений глаголов и артиклей, нет пола и всегда одинаковая грамматика в предложении. Вы научитесь понимать язык на слух и освоите устную речь, познакомитесь с каллиграфией и выучите базовый запас иероглифов.

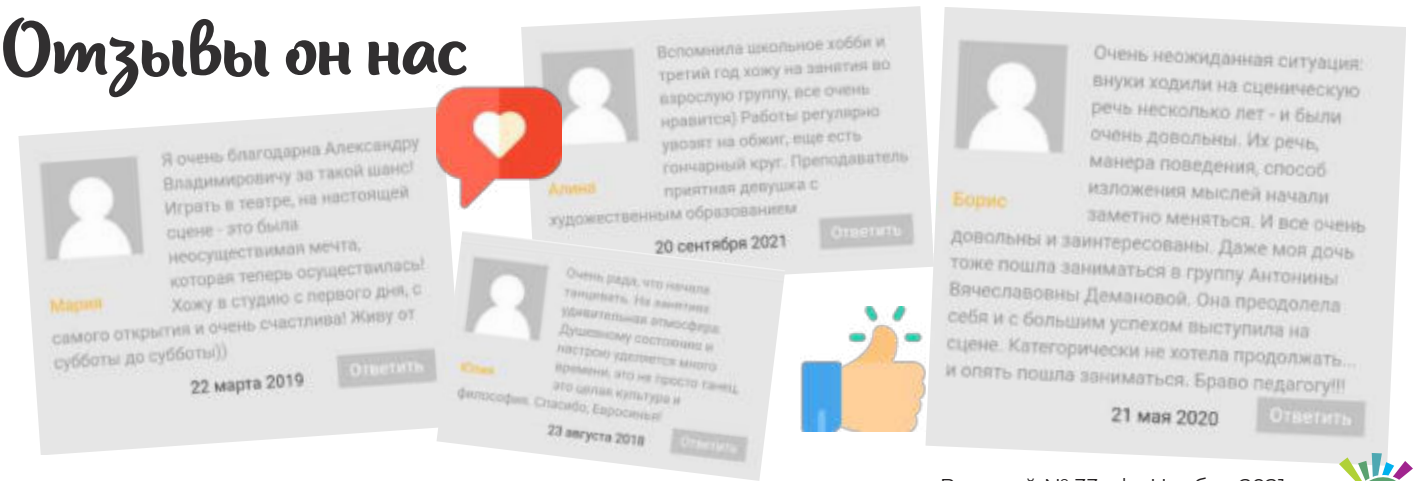
Понедельник, четверг: 18.50-19.35
Абонемент 8 занятий / 6000р.

ЖИВОПИСЬ

Эта студия для всех, кто хочет овладеть навыками работы с разными художественными материалами - акварель, акрил, пастель, цветные карандаши. Вы научитесь видеть предметы в цвете и создавать на плоскости объёмное, многоцветное изображение. Занятия проводят преподаватели Московского Политехнического Университета.

Понедельник, четверг: 14.45-17.00
Абонемент 4 занятия / 6000р.

Отзывы он нас



Десткий Центр «Водолей» в Алексеевском

Адрес: Проспект Мира, д.180; Телефон 8(495)683-40-10

ИНДИЙСКИЕ ТАНЦЫ

Классический индийский танец включает в себя не только особенную пластику движений, но и пение, и искусство мимики. Он улучшает кровообращение, состояние суставов и позвоночника. На занятиях вы познакомитесь с индийской культурой и получите заряд положительной энергии.

Четверг: 20.00-22.00
Суббота: 19.00-21.00
Воскресенье: 19.00-22.00
Занятия проходят бесплатно!

ЖИВОПИСЬ

Эта студия для всех, кто хочет овладеть навыками работы с разными художественными материалами - акварель, акрил, пастель, цветные карандаши. Вы научитесь видеть предметы в цвете и создавать на плоскости объёмное, многоцветное изображение. Занятия проводят преподаватели Московского Политехнического Университета.

Вторник: 14.45-17.00
Абонемент 4 занятия / 6000р.

Интересные и правдивые высказывания о том, как это на самом деле — быть мамой

Давным-давно жила-была идеальная мама. Потом у нее появились дети. Конец.

Не кричи на своих детей. Лучше наклонись к ним и скажи то же самое шепотом. Это намного страшнее.

Что я сейчас делаю? Помогаю сыну найти его шоколадку, которую я съела ночью.

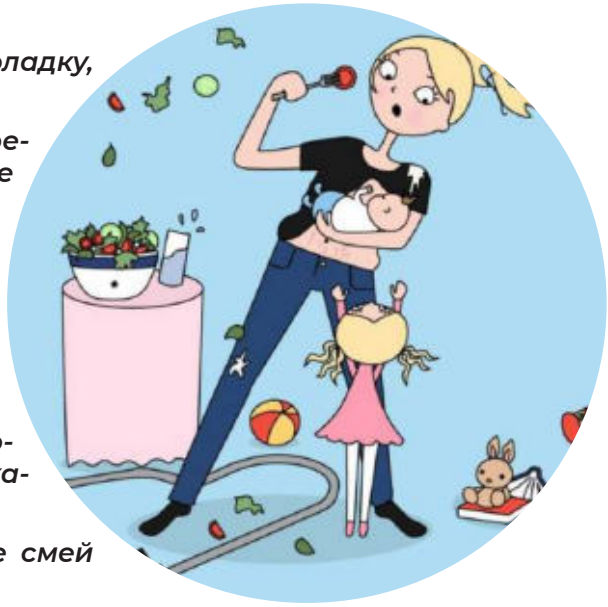
Судя по количеству разбросанных игрушек, подозреваю, что в доме живут еще дети, которых я никогда не видела.

Не сравнивай себя с другими мамами. Мы все лажаем, просто кто-то скрывает это лучше остальных!

Я оказалась в беспросветной темноте. Нет, это не депрессия. Это кладовка, куда я спряталась от детей, чтобы побыть в тишине.

Все мамы — великие математики. Они способны доказать любое уравнение фразой «Потому что я так сказала!».

Лучшее материнство находится где-то между «Не смей этого делать!» и «Да и фиг с ним!».



Мама – теперь наш педагог!

А вы знали, что Петрова Лейла Анваровна когда-то привела к нам сына на занятия, а потом решила остаться? :) Это было в 1998 году, тогда был только один «Водолей» по адресу ул.Абрамцевская д.8а и в нем работали 18 преподавателей.

Я гуляла по Лианозовскому парку, увидела объявление (их тогда клеили просто на столбы) – в детском центре есть занятия для детей. Привела туда сына Сашу, ему было 4 года. Выбрали студию подготовки к школе и музыкальные занятия, до сих пор помню имена преподавателей.

Мы занимались весь учебный год. И Саше и мне очень нравились занятия. В «Водолее» была настолько дружеская, семейная атмосфера, что летом мы большой компанией родителей, детей и педагогов поехали на Черное море! Там я близко познакомилась с нашим бессменным директором – Градовой Еленой Александровной. Мы дружим до сих пор :)

А осенью из «Водолея» уволилась преподавательница рисования и я вышла заменить ее, пока не найдется новый учитель. Так и началось! По первому образованию я дошкольный работник и могу вести самые разные занятия, ведь воспитатель в детском саду должен уметь всё.

Потом нашелся новый художник, а я взяла группы по раннему развитию с 2 лет и подготовку к школе. Чтобы разнообразить деятельность, я вела занятия по методике Монтессори, закончила факультет психологии, вела детский фитнес в комплексе с подготовкой к школе, психологическую азбуку с подготовкой к школе. «Водолей» рос и я вместе с ним. 8 лет назад Елена Александровна и Светлана Нагорная начали вести программу детских психологических тренингов. Со временем этот проект стал моим. Жизнь вносит свои коррективы и не стоит на месте.

Лейла Анваровна (в белом свитере)
Елена Александровна (справа от неё)

Сын Лейлы Анваровны Саша

Наши преподаватели
(примерно 2005-й год)

Сейчас я снова учусь. Это очень интересный метод психологической групповой и индивидуальной работы - детская психодрама. Активно применяю знания на тренингах и индивидуальных консультациях.

Я рада, что работаю в «Водолее» и благодарна всем коллегам :)

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ «УМКА»

- Окружающий мир и развитие речи.
- Подготовка руки к письму, развитие мелкой моторики.
- Основы математических представлений, счет.
- Развитие памяти, мышления, внимания.
- С 4 лет – учимся читать с помощью системы логопедических символов
- С 5 лет – профилактика ошибок при чтении и письме

Ул.Абрамцевская д.9к1 (Лианозовский театр)
Понедельник, четверг: 17.50-18.35 (4 года)
Вторник, пятница: 17.40-18.20 (3 года)
Абонемент на 8 занятий / 5000р.

Ул.Абрамцевская д.8а
Суббота: 11.00-12.40 (5 лет)
13.00-14.40 (6 лет)
Абонемент на 4 занятия / 5000р.

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ «УМКА» + ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АЗБУКА

- Окружающий мир и развитие речи.
- Подготовка руки к письму, развитие мелкой моторики.
- Основы математических представлений, счет.
- Развитие памяти, мышления, внимания.
- С 4 лет – учимся читать с помощью системы логопедических символов
- С 5 лет – профилактика ошибок при чтении и письме

Ул.Абрамцевская д.9к1 (Лианозовский театр)
Понедельник, четверг: 16.00-17.40 (6 лет)
18.40-20.20 (6 лет)

Вторник, пятница:16.00-17.30 (5 лет)
18.30-20.00 (5 лет)
Абонемент на 8 занятий / 6500р.

Психологические тренинги – для детей (1-3 класс)

14 ноября
11.00-13.00 (1 класс)
13.45-15.45 (2-3 класс)

Стоимость тренинга – 2000 руб.

Запись по телефону +7(499)908-01-13

Поющий ноябрь

НАШИ ВОКАЛЬНЫЕ СТУДИИ

Для многих детей пение – одно из самых любимых занятий. И это очень здорово, ведь пение не только улучшает настроение:) Занятия вокалом формируют чувство ритма и развивают память. Ребенок научится лучше владеть собой – дыханием, голосом, дикцией, телом и эмоциями!

АЛФАВИТ

Классический, эстрадный и фольклорный вокал. Участие в концертах, фестивалях и конкурсах. Занятия пением тренируют слух, память и чувство ритма. Большое внимание уделяется постановке голоса и дыхательной гимнастике Стрельниковой. Поможем подготовиться к поступлению в музыкальную школу.

Занятия проходят в центрах:

- *УЛ.АБРАМЦЕВСКАЯ Д.8А,*
- *ПРОСПЕКТ МИРА Д.180,*
- *УЛ.АБРАМЦЕВСКАЯ Д.9К1*

МЮЗИКЛ

В нашей студии дети постигают навыки актерского мастерства, эстрадного вокала и хореографии. Вместе с педагогами ребята работают над постановкой настоящего мюзикла: со сценой и кулисами, декорациями и костюмами, который затем показывают на сцене Московского Лианозовского Театра под бурные аплодисменты зрителей.

Занятия проходят в центре:

- *УЛ.АБРАМЦЕВСКАЯ Д.9К1*

СЕРЕБРЯНЫЕ СТРУНЫ

Игра на гитаре – это возможность привлечь к себе внимание, развить навык публичных выступлений и повысить самооценку! Занятия в студии начинаются с выбора песни. В процессе занятий ребенок разучивает аккорды - это развивает память и технику игры на инструменте. Студия – участник концертов, фестивалей и конкурсов.

Занятия проходят в центрах:

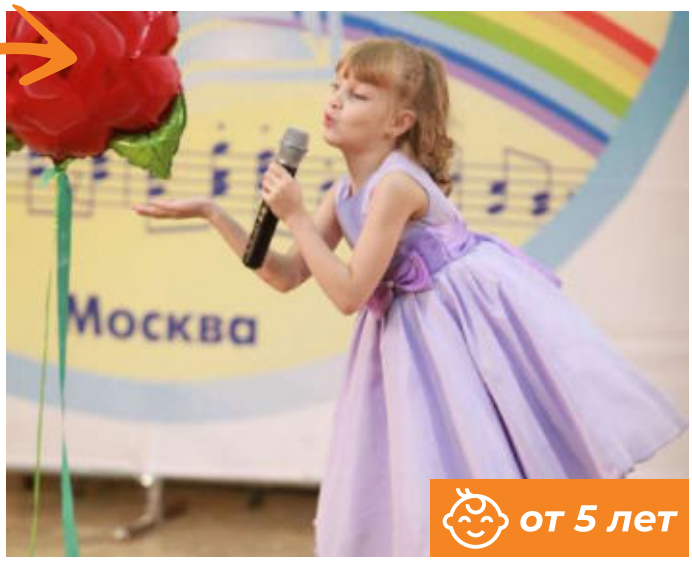
- *УЛ.АБРАМЦЕВСКАЯ Д.8А,*
- *ПРОСПЕКТ МИРА Д.180,*
- *УЛ.АБРАМЦЕВСКАЯ Д.9К1*

ВОКАЛ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Участники студии работают над постановкой голоса, учатся работать с микрофоном, развивают слух, ритм, дикцию. Опытные педагоги учитывают особенности и возможности каждого ребенка. Преподаватель поможет выбрать песню и подготовиться к участию в конкурсах, фестивалях и концертах.

Занятия проходят в центрах:

- УЛ.АБРАМЦЕВСКАЯ Д.8А,
- ПРОСПЕКТ МИРА Д.180,
- УЛ.АБРАМЦЕВСКАЯ Д.9К1



от 5 лет

14-16 лет

ЛЮБИМЫЕ МЕЛОДИИ

Участники студии начинают обучение с таких вещей как постановка голоса, развитие слуха, чувства ритма, памяти, дикции и артикуляции. Потом начинается разучивание репертуара и постановка музыкальных номеров. Студия является регулярным участником районных и городских конкурсов.

Занятия проходят в центре:

- ПРОСПЕКТ МИРА Д.180

КАК УЛУЧШИТЬ ГОЛОС У РЕБЕНКА?

СОВЕТ 1. ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ УСЛЫШАТЬ СВОЙ ГОЛОС

Попросите ребенка одну руку сложить горстью и поднести к уху, другую — ко рту. Дальше ребенку нужно поговорить в сложенную руку у рта, попеть, поэкспериментировать с голосом, меня темп речи и тембр. Звук, который получится в руке у уха, даст ребенку понять, как его слышат другие.

СОВЕТ 2. УПРАЖНЕНИЕ «ТЕКСТ БЕЗ СОГЛАСНЫХ»

Эта разминка понравится детям. Она поможет потренировать мышцы лица, улучшить интенсивность звучания голоса. Выберете предложение и уберите из него все согласные. Например, предложение «Сегодня хорошая погода» превратится в «е-о-я-о-о-а-я-о-о-а». Попросите ребенка громко и четко прочитать эту фразу.

СОВЕТ 3. УПРАЖНЕНИЕ «ДЫХАНИЕ ЖИВОТОМ»

Это упражнение необходимо для постановки дыхания и раскрытия диафрагмы. Попросите ребенка лечь на спину. Одну руку пусть положит на грудную клетку, другую — на живот. Дышать надо животом. Так, чтобы при вдохе руку на животе поднималась, при выдохе — опускалась. Рука на груди двигаться не должна. Когда такое дыхание войдет в привычку, можно делать его в вертикальном положении.

НОВЫЕ СТУДИИ В ЛИНГВОЦЕНТРЕ!

Преподаватель наших новых студий – Гапоненко Екатерина Викторовна

Знакомимся!

С детства я была любознательным ребёнком и рано начала проявлять интерес ко всему новому и необычному, допытывала родителей, как сказать то или иное слово на иностранном языке. Я серьезно начала увлекаться английским языком в средней школе. И свое увлечение лингвистикой продолжила на факультете Востоковедения Новосибирского государственного университета. Своей специальностью я выбрала китайский язык и блестяще защитила диплом по современной китайской философии.

В ходе учёбы я проходила стажировку в Пекинском лингвистическом университете, а позже выиграла правительственный грант на обучение в Тайваньском институте культуры, где продолжила совершенствовать китайский и английский языки.

Обучение я совмещала с преподаванием школьникам и студентам.

Позже я начала работать журналистом русской службе новостей Международного радио Тайваня, применяя знания и китайского, и английского языков.

В новом учебном году я приглашаю детей и взрослых на свои новые программы в детский центр «Водолей» по адресу: ул.Абрамцевская д.8а

МАТЕМАТИКА НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

Учить этот предмет на иностранном языке – только на первый взгляд сложная задача, но каждый ребенок способен с ней справиться! Занятия не только расширяют словарный запас школьника. Они учат думать на английском языке, развивают логическое мышление и способность анализировать различные жизненные ситуации.

Программа разработана Министерством образования Великобритании.

Суббота: 14.50-15.35.

Абонемент на 4 занятия / 3000р.

ЛИТЕРАТУРА НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

Отличное дополнение к школьному английскому! Занятия сформируют устойчивые знания грамматики и разговорной речи. Дети самостоятельно читают литературные произведения на английском языке, обсуждают, разыгрывают по ролям, разбирают грамматические конструкции. Ребенок переходит из позиции слушателя в позицию активного участника беседы!

Суббота: 15.40-16.35.

Абонемент на 4 занятия / 3000р.

BABY ENGLISH ДЛЯ ДЕТЕЙ ВМЕСТЕ С МАМОЙ

Будем знакомиться с языком и развивать мелкую моторику. Основную роль играют положительные эмоции. Вместе с мамой малыши учат стихи, играют в игры, поют песни, рисуют. Мы используем коммуникативную методику.

Понедельник, четверг: 10.30-11.10.
Абонемент на 8 занятий / 5500р.

TODDLING TOTS АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Вовлекая ребенка в учебный процесс через игры и творчество, мы вводим пассивный и активный запас английских слов, развиваем крупную и мелкую моторику, формируем восприятие английской речи, позитивной картины мира, умение слушать и слышать.

Понедельник, четверг: 10.30-11.10.
Абонемент на 8 занятий / 5500р.

PRESCHOOL ENGLISH ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Занятия проходят в мини-группах. Мы поддерживаем интерес ребёнка к обучению с помощью подвижных игр, песен и творчества. Дети расширяют свой словарный запас, готовятся к самостоятельному письму и чтению, учатся без страха говорить на английском языке на знакомые темы.

Четверг, суббота: 16.30-17.10 (3-4 года).
18.30-19.10 (4-5 лет)
Абонемент на 8 занятий / 5500р.

КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ МАЛЫШЕЙ, ШКОЛЬНИКОВ И ВЗРОСЛЫХ

Учимся понимать китайский язык на слух и осваиваем разговорную речь. Знакомимся с китайской каллиграфией, осваиваем необходимый для общения запас иероглифов. Оригинальные учебные материалы делают процесс обучения интересным, развивают память, воображение, логику и музыкальный слух.

Понедельник, четверг:
15.00-15.45 (8-12 лет),
18.50-19.35 (взрослые, подростки)
Абонемент на 8 занятий / 6000р.

Понедельник, четверг:
18.00-18.45 (5-7 лет)
Абонемент на 8 занятий / 5500р.

ЗИМНИЙ ВЫЕЗД
VodoleyCamp– Норвегия

Зимняя смена - это путешествие в сказочную Норвегию, страну полярных ночей и суровых зим! В эти несколько дней нас ждет множество ярких событий и каждый сможет проявить себя в творческих проектах!

Будем рисовать на снегу, участвовать в театральных постановках и снежных битвах, квестах и ориентировании на местности, рождественских гаданиях и конкурсе снежных скульптур.

Многое узнаем о стране, ее традициях и легендах.

С 2011 года мы знаем, чем занять ребенка во время школьных каникул :)

Каждая наша смена - это новая программа, которую придумывают и организуют педагоги детских центров «Водолей» и выпускники нашей Школы вожатых. Возможность провести время с пользой и в отличной компании. Гарантируем - скучно не будет! На время смены дети забудут о гаджетах.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ЛАГЕРЕ ИЛИ ЗАБРОНИРОВАТЬ ПУТЕВКУ

@lagervodoley vodoleycamp.ru +7(977)910-0691

Нас ждут мастер-классы:

АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО - самые любимые мастер-классы! Через специальные упражнения и игры тренируем фантазию, внимание, слух и голос.
АРТ-ТЕРАПИЯ – учимся выражать свои эмоции через игры и упражнения с помощью различных художественных материалов.
ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ – будем делать новогодние подарки, карнавальные маски и объемные снежинки.
АКВАГРИМ - создадим неповторимые образы для Рождественского бала.

Руководитель выезда — Гущина Ксения. Организаторы— Градова Анна, Шергин Дмитрий.

СТОИМОСТЬ - ***21 500 РУБ.***
ПО ПРЕДОПЛАТЕ ДО 3 НОЯБРЯ - ***20 425 РУБ.***

ГДЕ?

Парк-Отель ДОЛИНА ИВОЛГА, 120км по Ленинградскому шоссе,
Тверская область
dolina-ivolga.ru

- Коттеджи в лесу
- Проживание в 5-6 местном номере с удобствами
- 5-ти разовое питание по меню
- Большая огороженная и охраняемая территория
- Круглосуточное медицинское обслуживание

Программа лояльности. Все скидки суммируются!

5%
для постоянных клиентов
семейная (на все путевки от одной семьи)
приведи друга (за каждого нового клиента)

Групповая закупка — от 10 путевок, скидка 10%.
Суммируется со скидкой по предоплате.

Репертуар

МОСКОВСКОГО ЛИАНОЗОВСКОГО ТЕАТРА

Ноябрь 2021

ОГРАНИЗОВАННЫМ ГРУППАМ СКИДКИ! ПРИГЛАШАЕМ КЛАССЫ!

«КОЩЕЙ, ЯГА И СОЛОВЕЙ- РАЗБОЙНИК» (5+)

07 НОЯБРЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ) В 12.00 И В 14.00

Сказка- комедия для детей от 5 лет и их родителей по мотивам русских народных сказок.
Вторая часть театрального сериала про Кощея и Ягу, 20 лет спустя! Как обычно, приключения - ни в сказке сказать, ни пером описать!

ПРЕМЬЕРА!

ПРЕМЬЕРА!

«СОЛОМЕННЫЙ БЫЧОК» (3+)

14 НОЯБРЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ) В 17.00

Кукольный стильный музыкальный спектакль по мотивам русской народной сказки. Авторские куклы из природных материалов, классические мотивы Чайковского, Моцарта, Бетховена, яркие персонажи, юмор, все это откроет малышам от 3 до 6 лет увлекательный мир театра.

«КАК БАБА ЯГА КОЩЕЯ ЖЕНИЛА» (5+)

28 НОЯБРЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ) В 12.00

Сказка- комедия для детей от 5 лет и их родителей, спектакль- хит в течении 10 лет!
Первая часть театрального сериала про Кощея и Бабу Ягу!

«К ЗВЕЗДАМ» (16+)

21 НОЯБРЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ) В 19.00

Фантастическая комедия или история одного героя. Обычный менеджер среднего звена вынужден отправиться прямиком к инопланетянам. История совершенно обычного человека, попавшего в очень необычные обстоятельства.

НОВОГОДНИЕ ЕЛКИ!!! С 20 декабря по 5 января! Премьеры сезона 2021-2022!

«ДЕД МОРОЗ И ЙЕТИ»

НОВОГОДНЕЕ ШОУ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 12 ЛЕТ

Через наш Волшебный лес проходит волшебный экспресс, который идет с самого Северного Севера. Кто же приехал на нем в волшебный лес и что делает в лесу Волшебник- Недоучка? А вот приходите, и сами все узнаете!

«ВОЛШЕБНЫЙ ЭКСПРЕСС»

НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ 2 ДО 4 ЛЕТ

Малыши познакомятся с жителями волшебного леса, Дед Морозом со Снегурочкой, поиграют в игры, послушают песенки и получат волшебные подарки.

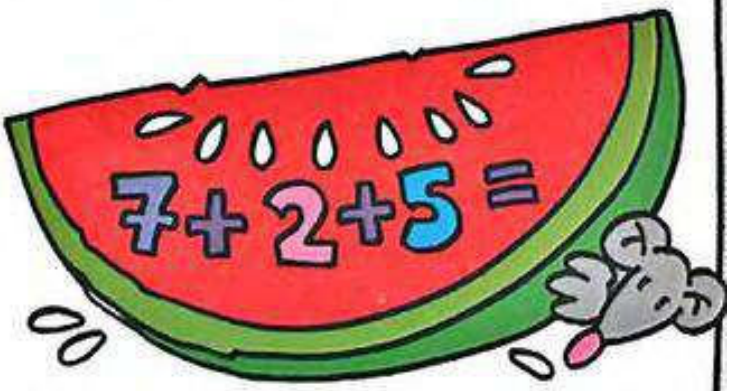
Есть специальные даты в будни с 20.12 по 30.12 для классов! Старт продаж билетов 10 ноября 2021 года.

Онлайн билеты на сайте театра WWW.LIA-TEATR.RU,
а также в кассе театра и у всех администраторов центров Водолей!

Адрес театра: ул. Абрамцевская 9 к 1 +7(499)908-01-13

1. Приклей нужный осколок.

2. Найди неиспорченный негатив.



3. Сколько косточек в арбузной дольке? Сложи цифры на арбузе и узнаешь ответ.

4. Найди семь отличий.

5. Помоги кошке поймать рыбку.

Издатель: РДПМОО «Водолей»
Старт проекта: 02.2017г.
Периодичность: 1 раз в месяц
Розничная цена: бесплатно
Тираж: 1000 экз.
Распространение: г.Москва
Главный редактор: Градова Е.А.

Детский центр «Водолей»
clubvodoley.ru
8 499 200 99 00, 8 499 908 01 13
Insta@clubvodoley
vk.com/vodoley_club_ru
FB@vodoleycentr

Выездные проекты
Vodoley Camp
vodoleycamp.ru
8 (499) 200 99 00
8 (977) 910 06 91

vk.com/lagervodoley
Insta@lagervodoley
FB@lagervodoley