



№58 | ОКТЯБРЬ | 2025

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ИННОВАЦИОННОГО ЦЕНТРА

# ВОДОЛЕЙ

“

*Каждая тренировка  
делает тебя сильнее  
и лучше, чем ты был вчера*

стр. **4**

Творческие  
мастер-классы

стр. **6-7**

Спортивный  
октябрь

стр. **12-13**

Путешествие  
в Хогвартс

стр. **14**

Афиша  
Лянозовского  
театра

стр. **16**

Музыкальный  
конкурс  
"Парковка-фест"





**6 сентября** – презентация Детского центра «Водолей» в Лианозовском парке. Прошли несколько творческих мастер-классов, ребята вместе с родителями расписывали деревянные дощечки, сделали керамические кулоны и даже попробовали свои силы в кожевенном деле! Были и активности – учились стрелять из лука, примерили на себя роль рыцарей и сразились на мечах. Вечером выступили солисты рок-группы Park, ученики танцевальных студий Акробатический рок-н-рол и К-POP и студия Огня и света.



**7 сентября** – встреча выездного проекта VODOLEYCAMP. Ребята встретились с любимыми вожатыми, вспоминали любые моменты этого лета, пили чай, смотрели фото и видео о сменах.

## БЫЛО С НАМИ **в сентябре**

**13 и 27 сентября**

– мастер-класс Роспись по дереву. В память о тепле прошедшего лета ребята украшали деревянные дощечки птицами и цветочными орнаментами.



**13 и 27 сентября**

– мастер-класс по Современному мечевому бою. Участники узнали правила этого вида спорта, надели защитную экипировку, отрабатывали защиту и нападение, пробовали свои силы в поединках.



**14 сентября**

– мастер-класс по Столярному мастерству. Ребята пришли в настоящую мастерскую, где узнали технику безопасности и познакомились со столярными инструментами. А потом выпилили доску с сердечком в подарок мамам.



**21 сентября**

– мастер-класс по Керамике. Каждый смог раскрыть свой талант и слепил симпатичную кружку, тарелку или подсвечник.



**13 и 27 сентября**

– в районе Северный прошла развлекательная программа для детей. Можно было поиграть с аниматорами, сразиться на мечах и сделать красивые снимки в яркой фотозоне.



**13 сентября**

– мастер-класс по Народному танцу. Девочки и мальчики познакомились с традиционными русскими танцами, и выучили несколько новых для себя движений.



**24 сентября**

– мастер-класс по Художественному слову. Участники научились правильному дыханию, разогрели свой речевой аппарат и через веселые упражнения улучшили свою дикцию.





**28 сентября**

– мастер-класс по Ювелирному искусству. Девочки и мальчики узнали про работу и инструменты ювелира, научились ими пользоваться и создали неповторимые кулоны.



Творческие мастер-классы проходят в рамках проекта «У истоков правды на Руси. Культурное наследие – новая глава», который реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

# Слово нашего директора



Генеральный директор РДПМОО «Водолей»  
Градова Елена Александровна

Начало учебного года – это всегда особое время, когда хочется начать заниматься чем-то новым, найти увлечение по душе и сделать первый шаг к большим достижениям.

В этом номере вы найдёте всё, чтобы сделать октябрь по-настоящему активным и насыщенным:

- Спорт дает детям опыт побед и поражений, учит быть сильными, целеустремлёнными и верить в себя. Поэтому я объявляю октябрь месяцем СПОРТА в Водолеи! Узнайте о всех студиях в рамках акции «**Спортивный октябрь**» и получите скидку 50% на занятия!

- Для тех, кто ищет вдохновение – посмотрите **расписание творческих мастер-классов**. Это уникальная возможность попробовать разные виды творчества! Мастер-классы проводят увлеченные своим делом мастера. И все это происходит рядом с вашим домом!))

- **Музыкальный конкурс «Парковка-фест»** – уникальная возможность для талантливых москвичей представить на суд зрителей и компетентного жюри музыкальные произведения собственного сочинения. Заявки на Конкурс принимаем до 5 октября включительно. Положение Конкурса можно прочитать на нашем сайте.

Осень может быть грустной и дождливой, а может быть яркой и активной – выбор всегда за нами, ведь свое настроение мы создаем себе сами! И это не просто цитата Эльчина Сафарли, это реальность: наше настроение – это то, на что мы реально можем влиять. Для этого надо приучить себя видеть хорошее и ценить моменты «маленького счастья» – вкусный кофе, красивая музыка, любимый свитер... Ощущение благодарности за то, что у нас есть – мощный механизм, удерживающий на плаву даже в самые тяжелые моменты жизни. Очень важно находить время для физической и творческой активности – это способствует выработке эндорфинов (гормонов счастья). И, конечно, чаще проводить время с друзьями и любимыми – ведь поддержка и понимание со стороны близких людей создают ощущение комфорта и счастья.

**Я выбираю счастье, а вы? ))**

Генеральный директор РДПМОО «Водолей»  
Градова Елена Александровна.

# ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С КУЛЬТУРОЙ И РЕМЕСЛАМИ нашей страны!

На мастер-классах вы сможете прикоснуться к истории Древней Руси, своими руками создать что-то необычное и научиться новому.

Участие бесплатное, только по предварительной записи. Количество мест в группах ограничено. Возраст от 7 лет.



## Чем займемся:

**4 октября, ул.Абрамцевская д.9 к1.**

Запись по телефону +7(499)908-01-13

• **Народный танец** 18.00-19.30. Мастер Степанова А.П.

**5 октября, ул.Абрамцевская д.8а**

Запись по телефону +7(499)200-99-00

• **Роспись по дереву** 11.00-12.30. Мастер Иванова Н.И.

**8 октября, ул.Абрамцевская д.9 к1.**

Запись по телефону +7(499)908-01-13

• **Художественное слово** 17.00-18.30. Мастер Иванцова О.В.

**11 октября, Челобитьевское шоссе д.10 к2.**

Запись по телефону +7(499)200-99-00

• **Роспись по дереву** 18.00-19.30. Мастер Степанова А.П.

**12 октября, ул.Абрамцевская д.8а**

Запись по телефону +7(499)200-99-00

• **Столярное мастерство** 11.00-12.30, 12.30-14.00. Мастер Сергеев А.С.

**18 октября, ул.Абрамцевская д.9 к1.**

Запись по телефону +7(499)908-01-13

• **Роспись по дереву** 17.30-19.00. Мастер Каргатьева Г.Д.

**19 октября, ул.Абрамцевская д.8а**

Запись по телефону +7(499)200-99-00

• **Керамика** 13.00-14.30, 14.30-16.00. Мастер Мацуева Ю.В.

**22 октября, ул.Абрамцевская д.9 к1.**

Запись по телефону +7(499)908-01-13

• **Художественное слово** 17.00-18.30. Мастер Иванцова О.В.

**25 октября, ул.Абрамцевская д.9 к1.**

Запись по телефону +7(499)908-01-13

• **Народный танец** 13.00-14.30. Мастер Павлюченко Г.Д.

**26 октября, ул.Абрамцевская д.8а**

Запись по телефону +7(499)200-99-00

• **Ювелирное мастерство** 12.00-14.00, 14.00-16.00. Мастер Сергеева А.Е.



Социально значимый проект «У истоков правды на Руси. Культурное наследие - новая глава» реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.



# Студия тренингов для подростков

## «Огонёк», от 13 до 17 лет

Огонек – это место, где в комфортной обстановке можно учиться новым психологическим и социальным навыкам, преодолевать проблемы и трудности, с которыми сталкиваются, переживать сложные этапы жизни не в одиночку, а в поддерживающей компании. Ведь именно в ситуации безопасности подросткам легче прислушиваться к себе, замечать и признавать свои чувства.



В месте, где тебя принимают и ценят – легче расслабиться, вернуться к себе и обнаружить, что у тебя есть огромный запас энергии для развития, качественных изменений и хорошего настроения!

Главная цель наших тренингов – подтолкнуть к процессу познания себя и развить позитивное восприятие окружающего мира. Ребенок запомнит подходящие для себя психологические упражнения и инструменты, которые помогут сохранять душевное равновесие и удовлетворение от своей жизни.

### В программе:

- Групповые тренинги
- Общение на волнующие темы
- Арт-терапия
- Поддержка и обратная связь
- Познание и принятие своей уникальности
- Развитие эмоционального интеллекта
- Формирование картины своего внутреннего мира

Мы поддерживаем безопасное психологическое пространство, в котором участники могут свободно обсуждать свои проблемы и опасения, получать поддержку и обратную связь от других участников группы.

Руководитель студии – Градова Анна Андреевна, организатор смен выездного проекта VODOLEYCAMP, специалист по работе с детьми и подростками.



Абрамцевская 8а, 8 499 200 99 00

Воскресенье

(с октября  
по апрель)

18.00-20.00

От 13 лет



# Спортивный октябрь

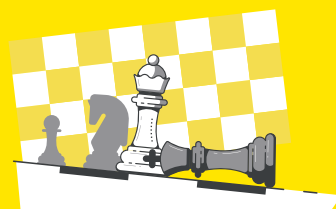
Устали от бесконечных «скучно» и «не хочу»? Ноябрь – идеальное время для ярких перемен! Вместо того чтобы смотреть на дождь за окном, подарите ребенку новые эмоции и запишите его в одну из наших спортивных студий.

А чтобы начать было еще проще, мы дарим скидку **50%** на запись по акции «Спортивный ноябрь».

Спорт – это не просто про физическую форму. Это дисциплина, команда, уверенность в своих силах и отличное настроение.

## Занятия в районе Северный

|                                                                                                                                  |                  |             |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|--------------------------|
| Челобитьевское шоссе, д.10 к.28 916 960 53 31                                                                                    |                  |             |                          |
| ШАХМАТЫ                                                                                                                          |                  |             |                          |
| Фитнес для ума, учимся анализировать ситуацию, принимать самостоятельные решения и добиваться результатов                        |                  |             |                          |
| Огар Николай<br>Мирославович<br>Чемпион СВАО г.Москвы                                                                            | Понедельник      | 17.00-17.50 | 5-7 лет                  |
|                                                                                                                                  |                  | 18.10-19.10 | 7-11 лет                 |
| Танцевальная студия «СОЗВЕЗДИЕ»<br>Современный спортивный танец, импровизация, растяжка                                          |                  |             |                          |
| Фомичева Ольга<br>Владимировна<br><br>Хореограф                                                                                  | Пятница, среда   | 16.00-16.50 | 6-8 лет                  |
|                                                                                                                                  |                  | 17.00-18.00 | 9-12 лет                 |
|                                                                                                                                  |                  | 18.10-18.50 | 4-5 лет                  |
|                                                                                                                                  |                  | 19.00-19.50 | 5-7 лет, 2й год обучения |
| ДЕТСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ<br>Занятия для малышей, танцевальные и игровые упражнения, формирование осанки, растяжка, постановка номеров |                  |             |                          |
| Савельева Лариса<br>Викторовна<br><br>Хореограф, специалист по раннему возрасту                                                  | Вторник, четверг | 18.30-19.10 | 2,8-4 года               |
|                                                                                                                                  | Суббота          | 11.35-12.15 |                          |
|                                                                                                                                  | Вторник, четверг | 19.15-19.55 | 4-6 лет                  |
|                                                                                                                                  | Суббота          | 12.20-13.05 |                          |
| КАРАТЭ<br>Техника ударов и блоков, стойки, учебные поединки, общая физическая подготовка                                         |                  |             |                          |
| Каштанов Павел<br>Сергеевич<br><br>КМС по всестилевому каратэ, 1 Дан                                                             | Вторник, четверг | 17.00-17.50 | от 9 лет                 |
|                                                                                                                                  |                  | 18.00-18.50 | 5,5-8 лет                |



# Занятия в районе Лианозово

Абрамцевская 8а, 8 499 200 99 00

## ШАХМАТЫ

Фитнес для ума, учимся анализировать ситуацию,  
принимать самостоятельные решения  
и добиваться результатов

|                                                                                                                                    |         |             |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|----------------------------|
| Кузьмичев Александр<br>Владимирович<br><br>Международный мастер,<br>судья всероссийской ка-<br>тегории, тренер высшей<br>категории | Суббота | 10.30-11.30 | 4-6 лет,<br>начинающие     |
|                                                                                                                                    |         | 11.35-13.05 | 6-10 лет,<br>2-3 год обуч. |
|                                                                                                                                    |         | 13.10-15.10 | 7-15 лет,<br>2-3 год обуч. |

Абрамцевская 9к1, 8 499 908 0113

## МЕЧЕВОЙ БОЙ

Поединки и групповые бои на мягких безопасных мечах,  
в защитной экипировке

|                                                                                 |                         |             |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-----------|
| Сергеев Александр<br>Владимирович<br><br>Тренер по современному<br>мечевому бою | Понедельник,<br>четверг | 18.00-19.00 | 5-12 лет  |
|                                                                                 | Суббота                 | 17.00-18.00 |           |
|                                                                                 | Понедельник,<br>четверг | 19.00-20.20 | 13-16 лет |
|                                                                                 | Суббота                 | 18.10-19.30 |           |

## Акробатический РОК-Н-РОЛЛ

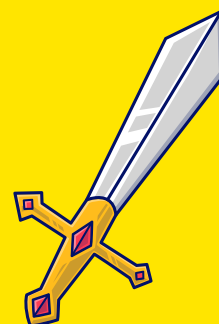
Акробатические элементы, гимнастика, спортивный танец

|                                                                                             |                  |             |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|
| Есаулова Анна<br>Ильинична<br><br>Хореограф, тренер<br>Чемпионов междунаро-<br>дного уровня | Вторник, пятница | 18.50-19.35 | 4-7 лет              |
|                                                                                             |                  | 19.40-20.25 | 7-13 лет             |
|                                                                                             |                  | 20.30-22.00 | 13-16 лет<br>(профи) |

## Студия ОГНЯ И СВЕТА

Обучение трюкам, танцевальная, физическая, актерская подготовка

|                                                                    |             |             |                          |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| Сергеев Александр<br>Владимирович<br><br>Специалист<br>по фаер-шоу | Суббота     | 15.20-16.50 | От 12 лет,<br>начинающие |
|                                                                    | Воскресенье | 14.30-16.00 |                          |
|                                                                    |             | 16.00-17.30 |                          |
| Беляков Кирилл<br><br>Специалист<br>по фаер-шоу                    | Воскресенье | 17.30-19.00 | 7-12 лет,<br>начинающие  |
|                                                                    |             | 19.10-21.00 |                          |





# Нужно ли заставлять ребенка заниматься спортом?

Вы потратили массу усилий, чтобы увлечь ребенка спортом, а он вдруг заявляет, что больше не пойдет на тренировку. Знакомая история?

Что делать, если ребенок больше не хочет тренироваться? Придется набраться терпения и договариваться, пока занятия спортом не войдут в привычку. Потому что заставлять детей тренироваться бесполезно, принуждать опасно, но спорт при этом им жизненно необходим.

Мы попросили нашего детского психолога Елизавету Горшенко ответить на несколько вопросов на эту тему.



## Почему ребенок может отказываться ходить на спортивную секцию?

### Самые частые причины.

Отказ ребенка посещать спортивную секцию часто настораживает родителей. Но за этим поведением, как правило, стоят понятные причины, которые важно вовремя заметить.

- **Нет интереса к выбранному виду спорта.** Иногда секцию выбирают родители, руководствуясь своими ожиданиями, а ребенку это направление просто не близко.
- **Слишком высокая нагрузка.** Если тренировки проходят в жестком режиме или уровень требований не соответствует возможностям ребенка, у него возникает усталость и сопротивление.
- **Страх неудачи или сравнения.** Ребенку может быть тяжело, если он чувствует себя «хуже других» или боится, что его будут критиковать.
- **Особенности общения в группе.** Конфликты с тренером или сверстниками, отсутствие друзей в секции сильно влияют на желание посещать занятия.
- **Физический дискомфорт.** Непривычные нагрузки, боли в мышцах, травмы или просто неудобная форма могут формировать негативный опыт.

- **Переутомление и нехватка времени.** Если ребенок уже перегружен школой, кружками или домашними заданиями, секция воспринимается как дополнительная обязанность, а не как радость.
- **Недостаток поддержки.** Когда родители слишком критикуют или, наоборот, не проявляют интереса к достижениям ребенка, у него снижается мотивация.

**Главное – не заставлять, а разбираться в причинах. Иногда достаточно сменить секцию, подобрать более мягкого тренера или просто дать время на отдых, чтобы спорт снова приносил радость.**



## Как понять: ребенок просто ленился или ему действительно не нравится и не подходит этот вид спорта?

### Эмоции ребенка.

- Если это обычная «лень», то ребенок ворчит, но всё же идет, а после тренировки может быть в хорошем настроении.
- Если спорт действительно не подходит — уже при упоминании о тренировке появляются сильные отрицательные эмоции: тревога, раздражение, слёзы, агрессия.





### Отношение во время занятий.

- «Ленивый» ребенок может быть пассивным, но включается, если тренировка увлекает или есть игра.
- При неподходящем виде спорта ребёнок теряет интерес полностью: скучает, смотрит на часы, старается «отсидеться» и даже маленькие успехи его не радуют.

### Жалуются на физическое состояние.

- Лень редко сопровождается жалобами на боли или усталость.
- Если же ребенок систематически говорит, что у него болит живот, голова, ноги именно перед тренировкой — это сигнал, что занятия вызывают сильный стресс или реальный дискомфорт.

### Какими словами ребенок выражает свое нежелание.

- Лень: «Не хочу, потому что устал/лень вставать/лучше мультики посмотрю».
- Неподходящий спорт: «Мне там скучно», «Тренер кричит», «Я всё равно хуже всех», «Мне не приятно».

### Сравнение с другими делами.

- Если ребенок с удовольствием бежит на улице, играет в подвижные игры, но сопротивляется только конкретной секции — скорее

всего, дело в самой секции, а не в отсутствии желания двигаться.

### Что может сделать родитель?

- Понаблюдать несколько недель: меняется ли настроение до и после тренировок.
- Поговорить с ребенком не «почему не хочешь?», а «что тебе больше всего не нравится/нравится на тренировке?».
- Обсудить ситуацию с тренером: иногда проблемы решаются внутри группы.
- Дать возможность попробовать другие виды спорта (дети часто находят «свое» не с первого раза).

### Что делать родителям, если ребенок просил записать его на секцию, а через месяц заявляет: «Не хочу, надоело»?

Это очень частая ситуация, и родители действительно оказываются в замешательстве: «Мы старались, записали, оплатили, а теперь всё зря?» Но тут важно учитывать возрастные особенности и психологию ребенка.

### Что делать, если энтузиазм быстро пропал

1. **Отнестись спокойно.** У детей желание попробовать новое часто вспыхивает ярко, но

быстро гаснет. Это нормально — ребёнок ищет себя, пробует разные роли и интересы.



## 2. Поговорить без давления.

Спросите:

- о Что именно ему не нравится?
- о Что понравилось в начале?
- о Что он ожидал, а оказалось по-другому?

Такой разговор помогает отличить разовое «лень» от настоящего разочарования.

**3. Учить доводить до конца, но гибко.** Иногда полезно договориться: «Мы уже оплатили месяц — давай доходим его, а потом решим». Это учит ответственности, но без насилия.

**4. Снизить ожидания.** Не каждый кружок обязан стать делом жизни. Для ребёнка это опыт: он

пробует, сравнивает, делает выводы. Даже «неудачный» опыт полезен.

**5. Предложить альтернативу.** Вместо того чтобы категорично «бросать или терпеть», можно предложить попробовать другой вид спорта или формат (например, не секция, а индивидуальные занятия, более мягкая группа, короткие курсы).

**6. Не обесценивать его выбор.** Фразы вроде «сам просил — теперь ходи» могут вызвать чувство вины и отбить желание пробовать что-то новое. Лучше показать: «Я понимаю, что ты ожидал другого. Давай вместе искать, что тебе подойдёт».

**Главная задача родителей — не заставить ребёнка любой ценой, а помочь ему сформировать позитивное отношение к спорту и ощущение, что пробовать новое — это нормально.**

**Как помочь ребёнку полюбить спорт, если он предпочитает сидеть за телефоном?**

**Важно помнить: спорт для ребёнка — это не «обязанность», а возможность получать радость от движения.**

- Начните с маленьких шагов. Не требуйте сразу часовой тренировки. Пусть это будут 10–15 минут подвижной игры, прогулка или совместная разминка.





- Сделайте движение частью игры. Танцевальные челленджи, соревнования «кто больше приседаний сделает» или подвижные настольные игры (например, твистер) могут увлечь больше, чем привычная зарядка.
- Будьте примером. Если родители сами проводят время на диване с гаджетами, ребёнка трудно убедить «встать и побегать». Когда он видит, что мама или папа получают удовольствие от спорта, интерес появляется естественно.
- Ищите то, что откликается. Не всем нравятся футбол или гимнастика. Одному ребёнку подойдут танцы, другому — плавание, третьему — ролики или скалодром. Важно дать попробовать разные варианты.
- Свяжите спорт с тем, что ребёнку уже нравится. Любит компьютерные игры? Можно предложить VR-игры с движением или сравнить тренировку с «прокачкой персонажа».

Увлекается музыкой? Танцы под любимые треки могут стать первым шагом.

- Не делайте из спорта наказание. Если ребёнок слышит «отложи телефон и марш на тренировку», спорт автоматически ассоциируется с принуждением. Лучше подать его как возможность отдохнуть и переключиться.
- Хвалите за процесс, а не только за результат. «Здорово, что ты попробовал!» важнее, чем «Ты должен победить/похудеть/быть лучшим». Радость от движения должна быть важнее достижений.

**Главный секрет: спорт нужно не «навязывать», а превратить в удовольствие и естественную часть жизни семьи. Тогда ребёнок постепенно сам начнёт тянуться к активности.**

**Елизавета Горшенко, детский психолог.**

Запись на индивидуальные консультации в районе Северный +7(916)960-53-31

Запись на индивидуальные консультации в районе Лианозово +7(499)200-99-00

### Акция октября

Первичная консультация психолога 90 мин. – 3000 руб. вместо 4000 руб.

При оплате абонемента на 4 занятия за 8000 руб. в день консультации – консультация психолога в подарок

Акция проходит по адресу Челобитьевское шоссе д.10к2, запись по телефону +7(916)960-53-31



### Раскрась маленьких спортсменов



# Осенние каникулы с **VodoleyCamp**

## Путешествие в Хогвартс для волшебников и волшебниц от 7 до 16 лет

Смена пройдёт с 26 октября по 1 ноября.  
Стоимость путёвки 36 300 руб.

На базе «Команда», ГБУ «Воробьевы горы»

Хогвартс ждёт тебя! Замок снова открыт для всех, кто верит в магию. Готов окунуться в мир, где зелья варятся, портреты говорят, а в старых стенах скрыты величайшие тайны? Пора найти Философский камень, раскрыть секрет Тайной комнаты и написать свою собственную легенду. Твоя сова уже заждалась!

- Окунемся в атмосферу вселенной Гарри Поттера!
- Распределимся на факультеты и пройдем обучение
- Создадим свою собственную волшебную палочку
- Постигнем азы волшебного зельеварения
- Освоим правила квиддича
- Отметим самый мистический праздник – Хэллоуин
- Познакомимся с фантастическими животными
- Смастерим тыквенный подсвечник
- Раскроем свои таланты на творческих мастер-классах
- Примем участие в квестах и играх

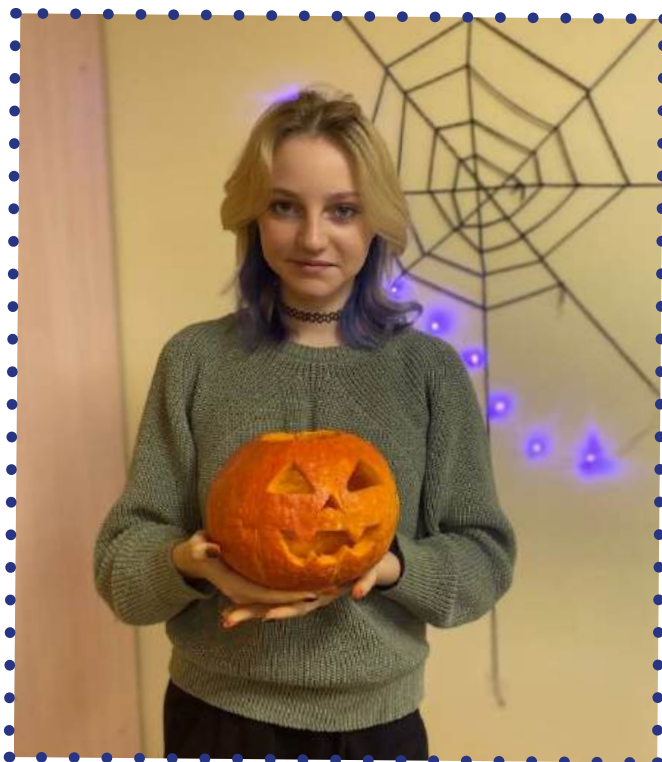


**Важный момент!** Каждый студент должен иметь при себе мантию.

- Для опытных волшебников: если ребенок уже учился в нашем Хогвартсе и знает свой факультет, нужно взять свою мантию и другую атрибутику (шарф, перчатки и т.д.).
- Для первокурсников: если ребенок впервые едет на смену, то необходимо привезти однотонную черную мантию.
- Вы можете купить мантию у нас в день отъезда, стоимость 1100 рублей.



**Посмотреть атмосферу  
смены «Путешествие  
в Хогвартс» можно здесь**





# Наши вожатые



## Татьяна Терехина

- Работает вожатой 11 лет.
- Лагерь для меня – это создать максимально безопасную и комфортную среду для детского самовыражения, и я искренне верю, что мы можем научиться у детей ещё большему, чем научить их!

- **Любимый момент смены:** ночные квесты и экваторный огонёк.
- **Суперспособность:** идеально подбираю мемы под любую ситуацию.
- **Хобби:** искусство и творчество во всех его проявлениях, общение с людьми и психология.

## Организатор выезда:



## Анастасия Пузанова

- Работает вожатой 8 лет, организатором VODOLEYCAMP – 3 года.

- Психолог по образованию.
- **Лагерь для меня** – передать вдохновение от смены всем участникам.
- **Любимый момент смены:** за 2-3 дня до конца смены, когда отряд уже сплотился и все вкладываются сильнее перед финалом.
- **Суперспособность:** непромокаемая жилетка и готовые к сгибаниям колени.
- **Хобби:** лего, сон и психология.



## Ксения Михеева

- Работает вожатой 4 года.
- **Лагерь для меня** – это возможность открывать каждый раз что-то новое, возможность создавать для детей сказку.

Каждая смена уникальна.

- **Любимый момент смены:** первые дни формирования отряда, знакомство, подготовка выступлений.
- **Суперспособность:** заряжать всех на успех и создавать комфортную, теплую обстановку.
- **Хобби и увлечения:** фотография и изобразительное искусство.



## Анна Градова

- Работает вожатой 6 лет.
- **Лагерь для меня** – чудесное и особенное место, где дети могут получить ценный опыт, найти друзей и раскрыть таланты. А я – получить удовольствие от любимой работы.

- **Любимые моменты смены:** знакомство с отрядом и моменты успехов детей.
- **Суперспособность:** виртуозно разжигая костёр, убираюсь на складе лагеря и сохраняю спокойствие в экстремальных ситуациях.
- **Хобби:** кулинария, походы, рисование, чтение.



## Екатерина Рожнова

- Работает вожатой 5 лет.
- **Лагерь для меня** – это возможность вдохновлять и помогать ребятам познавать мир. Мне нравится каждый день создавать что-то новое и интересное для детей.

- **Любимый момент смены:** последние дни перед отъездом. Это время немного грустное, но именно в него можно почувствовать, как сильно ты привязался к лагерю, детям, атмосфере.
- **Суперспособность:** спокойствие и понимание. Я стараюсь понять каждого и решать любые проблемы разговором.
- **Хобби:** чтение, баскетбол, путешествия, вечеринки с друзьями.

## СКИДКА 5%!!

- Не в первый раз с нами
- Привел друга (нет в базе «Водолея»)
- Семейная (двое и больше детей едут на смену)

**СКИДКИ СУММИРУЮТСЯ**

## Забронировать путевку:

- [vodoleycamp.ru](http://vodoleycamp.ru)
- По телефону +7(977)910-0691, +7(499)200-9900
- У администраторов Детского центра «Водолей»

# Афиша МОСКОВСКОГО ЛИАНОЗОВСКОГО ТЕАТРА



**ПРИГЛАШАЕМ КЛАССЫ В УДОБНЫЕ ДЛЯ НИХ ДАТЫ В БУДНИ!**

**Акция - приведи класс или группу детского сада в театр!**

*Мы можем сыграть выбранный вами спектакль в течении сезона в будни, в удобную для класса дату, учителя приглашаются бесплатно.*

*Заказать билеты можно по телефону +7(499)908-01-13  
и у администраторов Детского центра «Водолей»*

**19 октября (воскресенье) в 18.00**

**«Любовь по объявлению» (16+)**

Спектакль погружает зрителей в атмосферу съемочной площадки. Прямо на их глазах снимается кино. Режиссер этого кино, Амур Купидонович Любимый, создает на сцене историю любви, историю одиночества, историю обретения надежды. Реально ли найти свою судьбу по объявлению? Страшно ли поверить в то, что счастье все еще возможно? Может ли нелепая случайность изменить жизнь к лучшему и существует ли женская дружба? На эти вопросы создатели спектакля, жанр которого они определили, как «больше, чем комедия», ищут ответы вместе со зрителями.



**12 октября (воскресенье) в 11.00**

**«Волк и семеро козлят»**

**- спектакль для малышей от 2 до 4 лет**

Спектакль по мотивам русской народной сказки о материнской любви, о том, как важно быть нужным кому-то, выручать и поддерживать друг - друга, и, конечно, любить. Колоритные народные костюмы, обаятельные куклы, песни и захватывающий сюжет не дадут скучать маленьким зрителям.

**ПРЕМЬЕРА! ЧИТАКЛЫ!**

**26 октября (воскресенье) в 12.00**

**«Неразменный рубль» (6+)**

**Сказка - комедия по мотивам русских народных сказок для всей семьи!**

*Такое увидите - ни в сказке сказать, ни пером описать! Читакль по пьесе одного из любимых авторов МЛТ, Юрия Боганова («Как Баба Яга Кощей женила», «Кощей, Яга и Соловей -Разбойник»). Сказку рассказывают актеры МЛТ Анна Швол, Александр Таттари, Надежда Егорова, Нияз Оспанбаев, Роман Бабин, Анна Пучугина и другие.*





# Новый год на носу!

Продажи билетов на новогодние елки  
начнутся с 15 октября!

Две премьеры!

Новогоднее шоу

«Дед Мороз и волшебная флейта»

для классов и детей от 5 лет

Новогодняя сказка для малышей от 2 лет

«Дед Мороз в волшебном лесу»

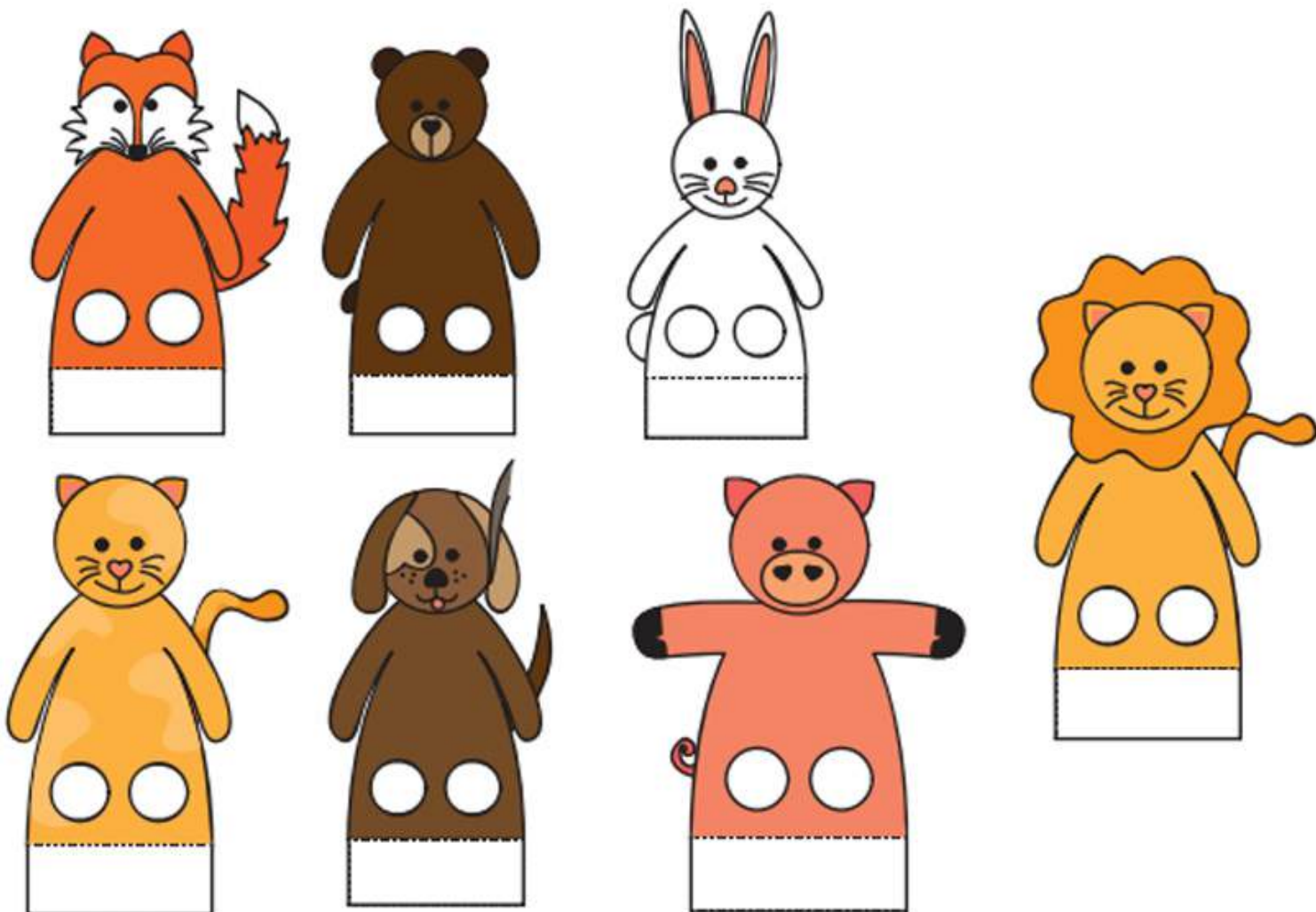


Наш адрес: ул. Абрамцевская д.9к1

Купить билеты по телефону 8(499)908-01-13 или на сайте [lia-teatr.ru](http://lia-teatr.ru)

## Пальчиковый театр «Топотушки»

Такую игру легко сделать у себя дома! Вам нужно только вырезать персонажей и вставить в отверстия указательный и средний пальцы, чтобы они стали ногами льва или лисички. После этого можно играть с ребенком в привычные сюжеты, например, в школу, а можно попробовать разыграть небольшую сказку.



# Конкурс авторской музыки и песни «ПАРКОВКА-ФЕСТ»

С 22 СЕНТЯБРЯ ПО 19 ОКТЯБРЯ

Ищем талантливых авторов и исполнителей песен! Если ты поешь или играешь на музыкальном инструменте, ждем тебя на конкурсе.

## Номинации:

- соло исполнение: вокал, игра на любых музыкальных инструментах, бардовская песня.
- группа: вокал, игра на любых музыкальных инструментах, бардовская песня.
- электронная музыка.

**Возрастные группы: 7-10 лет, 11-13 лет, 14-17 лет, старше 18 лет.**

Сроки приема заявок – с 22 сентября по 5 октября включительно.

Положение о конкурсе и подробные условия участия смотри здесь



## Турнир по блиц-шахматам

25 ОКТЯБРЯ В 12.00-16.00



Отличная возможность попробовать свои силы!

Младшая группа, от 2017 года рождения и младше.  
Старшая группа, от 2011 года рождения и младше.

Швейцарская система проведения в 7 туров,  
контроль времени 10 мин. + 3 секунды добавления.  
Турнир проводится с обчетом российского рейтинга.

Победители, занявшие призовые места получают подарки, дипломы и медали.

**Адрес – ул.Абрамцевская д.8а.**

**Запись по телефону +7(499)200-99-00**

Положение о турнире и условия участия смотри здесь

## ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ - действует во всех центрах ВОДОЛЕЙ

**Скидка 5%** за честный отзыв на Яндекс Картах

**Скидка 10%** тому, кто привел с собой друга

**Присоединяйтесь к нам в социальных сетях, следите за акциями и новостями**

📌 @club\_vodoley

📌 @vodoley\_club\_ru

**Адреса и телефоны центров детского и юношеского творчества «Водолей»**

- 📍 ул. Абрамцевская, д.8а, тел. 8 (499)200-99-00 (метро Алтуфьево)
- 📍 ул. Абрамцевская, д.9 к.1, тел. 8(499) 908-01-13 (метро Алтуфьево)
- 📍 Челобитьевское шоссе, д.10 к.2, тел. 8(916) 960-53-31 (метро Алтуфьево, Лианозово)

Издатель: РДПМО «Водолей»  
Старт проекта: 02.2017г.  
Периодичность: 1 раз в 2 месяца  
Розничная цена: бесплатно  
Тираж: 800 экз.  
Распространение: г. Москва  
Главный редактор: Градова Е.А.  
Верстка и дизайн: Фадеева В.В.

Детский центр «Водолей»  
clubvodoley.ru  
8 499 200 99 00, 8 499 908 0113  
vk.com/vodoley\_club\_ru  
Telegram - Clubvodoley

Выездные проекты  
Vodoley Camp  
vodoleycamp.ru  
8 (499) 200 99 00  
8 (977) 910 06 91  
8 (499) 908 0113  
vk.com/lagervodoley

Московский Лианозовский театр  
Ул.Абрамцевская д.9 к.1,  
8 (499) 908 0113  
lia-teatr.ru